

YMCA News

6



『行こうぜ！サマーキャンプ！』

つぶあん、こしあん、トレビアン〜！海和将太こと、あんこです！大学を卒業し、リーダーOBとなり、早3年目となりました。4月のリーダーキャンプでは、新入生から「何歳ですか？」と言われ、胸が張り裂けそうになりました。

今年もサマーキャンプのワクワクな季節が近づいてきました。実は、私は今でもYMCAのキャンプは欠かさずに参加をしています。そのたびに同期のリーダーであったゲンリーダーから「暇なの？」と聞かれます。しかし、決してそんなことはありません！

では、なぜ社会人になった今でもキャンプに行き続けるのか？それは、『なんでもあり』だからです！キャンプでは、大人も子どもも関係なく、平等にいろんなことができるんです！キャンプでは自分のやりたいことを大自然の中で思う存分

満喫することが出来ると思っています！

普段デスクワークでパソコンとにらめっこしている私にとっては、とっても貴重なイベントです。普段の生活では中々できない「バカになれる」のがYMCAのキャンプです。バカは自分をさらけ出すということで、「建前」よりも「本音」を大事にして、無理に我慢をしないということです。他者への心配りや思いやりはとても大事ですが、自分の考えや感情を尊重することも同じくらい大事です。

キャンプだからこそ味わえる体験、『なんでもあり』だからこそ生まれるドキドキワクワクをこれからも目一杯楽しんでいきたいです！行こうぜ！サマーキャンプ！！

リーダーOB 海和 将太（あんこリーダー）

盛岡 YMCA の使命

私たち、盛岡YMCAは、イエス・キリストによって示された生き方に学びつつ、豊かな自然と歴史的伝統に満ちた岩手の地で、こども、家族、地域とともに公正で平和な世界の実現を目指します。

1. こどもたちの個性を大切にし、それぞれの夢や希望、生きる力を育みます。
2. 家族の絆といのちの大切さを深め合います。
3. 共に生きるために、異なった文化、多様な価値観と出会う場を提供します。

新入生歓迎リーダーキャンプ



こんにちは！DDです。4月26日(土)～27日(日)にかけて行った、新歓キャンプについて報告させていただきます！新入生48名、リーダー33名、スタッフ2名の計83名で、岩手山青少年交流の家テンパークでワイワイ楽しんできました！

初めのバスの中では、つくしの模型を使った爆弾ゲームで早くも大盛り上がり！そして、テンパークに到着してからは、みんなで協力して野外炊事！のはずが、まさかの雷雨で中止となってしまいました。しかし、急遽室内に変更し、これ



またみんなで楽しくカレー作りを楽しむことができました！ハプニングもまたよい思い出です。

夜は体育館でキラキラライトを使ったキャンプファイヤーを行いました！4年生の熱い思いがこもったプログラムで、笑いと熱気に包まれました。

2日目は、晴天の下でグループワークを行いました！じゃんけんゲームや人借り競争で大はしゃぎの時間を過ごしました。午後のフリータイムでは、体育館でバレーボールやドッジボール、外では鬼ごっこやソリ滑りと、思いおみに楽しみました。

2日間、本当にあっという間で、今回のキャンプソングだった「がんがん」の歌詞にもあるように、このキャンプでの出会いは特別なものとなりました。これから一緒に活動していく仲間たちと出会えて、とても嬉しかったです！この出会いを大切に、これからの活動も「がんがん」盛り上げていきたいと思います！

岩手県立大学4年 加藤 瑞基 (DDリーダー)

サンデー『遊びで世界一周！？世界のスポーツ大会』



5月18日(日)仁王地区活動センターにて、子ども10名、リーダー18名で5月サンデースクール「遊びで世界一周！？世界のスポーツ大会」を行いました！開会式で子ども達は元気いっぱい選手宣誓をした後、マッジョ体操でムキムキに！その後のアイスブレイクで世界の挨拶クイズを行ったり、チーム名を決めたりしてチームの仲が深まってきた所で1つ目の種目が始まりました。

世界のスポーツ1つ目は、インド発祥のカバディでした！守備と攻撃に分かれ、攻撃側は声を出している間だけ相手のしっぽをとることができるというユニークなスポーツ。みんな大きな声で好きな食べ物やスポーツを息が続く限り叫び、自ら得点を取りに行く姿が印象的でした！

2つ目の種目では、イタリア発祥のポッチャを行いました。目隠しをして、チームのみんなの声を頼りにボールを投げ、投げた球が基準となる白いボールに近ければ近いほど得点が貰えるというスポーツを行いました。名前を呼び合い、声を掛け合いながらみんな協力して頑張っていました！



3つ目の種目では、ブラジル発祥である2チームでタスキを取り合うホウババンデイラを行いました！子どもたちはどうやったらタスキを多く取れるのかチームのみんなと作戦を話し合い、試合に臨んでいました。どこのチームでも熱い戦いが行われていました！

子どもたちはやったことがない未知のスポーツに興味津々な様子でした！これからも子どもたちがワクワクするような活動をしてサンデーを盛り上げていきたいです！

岩手県立大学3年 小野寺 遥(おむりリーダー)

ちきゅうと、あそぼう。『めざせ、釣り名人！春の魚釣り大会♪』



こんにちは！こまつなです。5月25日(日)、滝沢市にある行徳養魚場と国立岩手山青少年交流の家にて、子ども37人、リーダー21人、スタッフ2人の計61人で、「ちきゅうと、あそぼう。」5月活動を行いました。

今回の野外活動では、初めて参加する子どもとリーダーが多く、集合の際は緊張している様子でした。しかし、バスの中でお題当てクイズをしたり、お魚古今東西をしたりして遊んでいるうちに、緊張がとけ楽しそうに話している様子が見られました。

行徳養魚場に到着、管理人の方から説明を受け、早速グループごとに魚釣りを開始しました。途中から雨が降ったり、思うように釣れなかったりしましたが、子どもたちから積極的に「エサの大きさを変えてみよう」とか「もっと魚がいそうな場所に移動してみよう！」などと話し合いをしながら、時間いっぱい楽しみました。

午後はテンパークに移動し、フリータイムを行いました。体育館でドッジボールや鬼ごっこなどをして、雨を吹

き飛ばすくらい、元気いっぱい遊びました。一日を通して、子どもたちのたくさんの笑顔が見られて、こまつなはとても嬉しかったです。

今回の野外活動を通して、子どもたちには魚釣りの楽しさや難しさだけでなく、グループ全員で協力することの重要性も体感してもらえれば嬉しいです。今年度も、キャンプや馬とのふれあい体験、雪遊び等、まだまだいろんな活動を行う予定なので、私も野外活動をさらに盛り上げられるよう、頑張ります！

盛岡大学 短期大学部2年 小松 愛奈(こまつなリーダー)



サマーキャンプ2025のご案内



ついに！今年も！この季節がやってきました！夏休みと言ったら盛岡YMCAの「サマーキャンプ」。今年も1泊2日の森の大自然満喫キャンプ、2泊3日の田沢湖キャンプ、3泊4日の島のわくわくキャンプの3つのキャンプを開催します。

キャンプでは、森の中を探検したり、湖や海で思いっきり遊んだり、ご飯を作ったり、テントで寝たり、普段の生活では考えられない、非日常的な体験がたくさんつまっています。

また、その体験のひとつひとつには、一筋縄ではいかないことがしばしば。ハプニングやトラブルもたくさん起こります。それをいかに、どう乗り切るのか、これはキャンプならではの魅力の一つであると思っています。



YMCAのキャンプでは、最初からお友達同士の子というのはあまりありません。大半はキャンプで初めて出会う子ばかり。必ずグループには初めて会う子がいます。そうした子どもたちは、2日間、3日間、4日間を通して、自然とどんどん仲良くなっていくのです。生活を共にする中で、楽しい時間、うれしい時間、時には悔しい時間、悲しい時間、そして、キャンプで起こる様々なハプニングにも一緒に乗り越えていく中で、「仲間」となしていきます。

帰るころには、毎年泣きながら「バイバイ」と手を振る子も。たった数日間でキャンプはここまで人と人との距離を近づけ、かけがえのない「時間」と「仲間」を私たちに与えてくれます。今年もそんな素敵なキャンプになるようリーダー一同準備をしたいと思います。

サマーキャンプ担当 武田 悠

- 森の大自然満喫キャンプ 2025年7月20日(日)～7月21日(月・祝)
- 田沢湖キャンプ 2025年8月4日(月)～8月6日(水)
- 島のわくわくキャンプ 2025年8月9日(土)～8月12日(火)

場所: 岩手県盛岡市 都南つどの森

場所: 秋田県仙北市 田沢湖キャンプ場

場所: 宮城県気仙沼市 国民休暇村気仙沼大島



第7回 盛岡YMCA

インターナショナル・チャリティーラン 開催のお知らせ

開催日: 9月21日(日) 会場: 岩手県立大学



盛岡YMCAでは、今年も「インターナショナル・チャリティーラン」を開催します！

YMCAインターナショナル・チャリティーランとは、障がいのある子どもたちを支援するとともに、障がいに対する理解や関心を広めることを目的とした“駅伝形式”のチャリティーイベントです。昨年は、全国19か所のYMCAで開催され、のべ1万人以上が参加し、盛岡での開催は、今年で第7回目となります！

「走るのが苦手…」「まだ参加したことがない」という方も大歓迎です！このチャリティーランは、タイム申告制のマラソン大会となっています。普通のマラソンとは違い、**事前に申告したタイムと実際のゴールタイムとの差が一番小さいチームが優勝**となります。

最大10人まででチームを組めるので、仲間と楽しく力を合わせて参加できます。

そして今年は、**過去最多の出店屋台や午後のイベント**も予定しており、例年以上に盛り上がる1日になりそうです！現在、準備を進めておりますので、どうぞお楽しみに。

たくさんの方が集い、楽しみながら「障がい」について考える機会になることを願っています。そして、このチャリティーランの益金で開催される、盛岡YMCAサポートプログラム（発達に課題のある子どもたちを対象とした活動）の笑顔に繋がたいです。みなさまのご参加を心よりお待ちしております！

インターナショナル・チャリティーラン担当 千葉 芽生



5月11日(日)、アイーナ804B会議室とYMCA中央センターを会場に、ボランティアリーダーを対象とした、プログラムオリエンテーションを開催しました。

当日は、1年生～4年生合わせて100名を超える参加がありました。午前は、アイーナ804B会議室を会場に、盛岡YMCAが行っている、【サッカースクール】【水泳教室】【体育教室】【定例野外活動】【学童保育】を各事業部担当から、【サンデースクール】を主担当のリーダーから、それぞれのプログラムで大切にしていることや、活動内容の詳細を共有しました。

午後は、YMCA中央センターに会場を移し、フリータイムとして、先ほど記載した6つの活動をブース形式にし、個々人のリーダーの興味に合わせ、より詳しい話や、実際の活動の様子を伝えるほか、リーダーたちの質問に答えていくという時間を過ごしました。

午前は、各活動の概要を伝えるのみでしたが、より詳しい内容や様子などを知ることのできた良い時間になりました。

そして、最後はお楽しみタイムとして、各活動で用意をしたレクリエーションなどをブースに分かれ、楽しみました。活動内容に合わ



せた簡単にできるレクリエーションをスタッフと、担当リーダーが準備をし、チームで対戦したり、みんなで同じ動きをして楽しむなど、YMCAの楽しさが伝わった時間になりました。

昨年度から継続して参加をしてくれているボランティアリーダーはもちろんですが、新しくボランティアリーダーが増えることで、子どもたちにとって、より多くの価値観と出会う場になると同時に、リーダー・スタッフにとってもYMCAが成長の場となることを楽しみにしています。

盛岡YMCA 浅沼 慧

盛岡YMCAリーダー紹介③



みなさんこんにちは！今年からお弁当づくりをはじめた、岩手大学教育学部のはつとです。私は小学校教員になることを夢見て大学に進学し、現在は心理学を専攻して勉学に勤しんでいます。

3人兄弟の末っ子である私は、今まで子どもと関わる機会など専らありませんでした。大学入学後どこかでそういう機会がないかなと考えていた矢先に、YMCAと出会い、活動内容に惹かれて参加を決めたのがきっかけです。



私は、昨年から体育教室と水泳教室に参加をしています。最初は、子どもとの関わり方が分からず、名前を聞いて覚えるだけで一苦労でしたが、継続して行けることで名前を覚えてもらえるようになり、子どもとのエピソードが増えていくのが嬉しかったのを覚えています。今でも子どもたちに、「あ！はつとだ！」と声を掛けられると多幸感を覚え、これが私の生きがいなんだと実感します。

子どもたちと関わっていく中で、もっといろいろな活動に参加したい！リーダーとして成長したい！あの子に会いたい！と思うようになり、今年から児童クラブと野外活動にも行き始めました。うまく行かないことだらけですが経験を経て学び、日々内省することで人として成長していきたいです。

最近は新入生との出会いに感化され、やる気と責任感に満ち溢れています。はつとがいると安心できる、頼りになる、楽しい、と言っても褒められるリーダーになりたいのですが、一朝一夕ではなれないので、まずは子どもと一緒に楽しんでいきたいです！

岩手大学教育学部2年 佐藤 陽菜（はつとリーダー）

2025年度4月 寄付者（敬称略）

2025年度 維持会費

廣川 健太郎、廣川 厚子、高瀬 稔彦、山口 貴伸、
水野 暢夫、釜ヶ澤 亮、南原 良哉、佐藤 翔

最新情報はこちらでチェックできます！



ホームページ



facebook



instagram

6・7月活動案内



● 6月

サ ッ カ ー	木曜	6/5、12、19、26
	幼児	6/7、14、21、28
	土曜小学生	

体育教室	6/7、14、21、28
------	--------------

ちきゅうと、あそぼう。	6/28～6/29 (1泊2日)
-------------	---------------------

習字教室	6/3、10、17、24
------	--------------

水 泳	月曜	6/2、9、16、23
	水曜	6/4、11、18、25
	木曜	6/5、12、19、26
	金曜	6/6、13、20、27

英 会 話 教 室	水曜	6/4、11、18、25
	金曜	6/6、13、20、27

【その他の6月の開催予定イベント】

- ・6月8日(日)：ファミリーサッカーフェスティバル
- ・6月15日(日)：サポートプログラム、サンデースクール

● 7月

サ ッ カ ー	木曜	7/3、10、17
	幼児	7/5、12
	土曜小学生	

体育教室	7/5、12、19
------	-----------

習字教室	7/1、8、15、22
------	-------------

水 泳	月曜	7/7、14、28
	水曜	7/2、9、16
	木曜	7/3、10、17
	金曜	7/4、11、18

英 会 話 教 室	水曜	7/2、9、16、23
	金曜	7/4、11、18

【その他の7月の開催予定イベント】

- ・7月12日(土)：キャンプ説明会
- ・7月20日(日)～21日(月・祝)：森の大自然満喫キャンプ

表紙の写真から



昨年度の島のわくわくキャンプでの1枚。2日目の海遊びの時間に、リーダーと浮き輪に乗って流されて遊んでいる様子です♪