

YMCA News



全国YMCAリーダー研修会を終えて

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

16 平和と公正を
すべての人に

2030年に向けて
世界の発展に
「持続可能な開発目標」です



盛岡YMCAボランティアリーダーのジンベエです。私は、5/4～5/6に行われた第55回全国YMCAリーダー研修会の、実行委員長を務めました。全国YMCAリーダー研修会とは、毎年様々な都道府県で開催している、リーダーたちの研修会のことです。

今年度は、盛岡での開催となり、全国から120名近くのリーダーやスタッフが参加し3日間様々なプログラムを行いました。

今年の研修会のテーマは、「前途洋々～可能性は無限大～」でした。私を含む実行委員16名で長い時間をかけて考えたものです。込められた思いとしては、普段リーダーとして活動している中で、もっと子どもたちの気持ちに寄り添えるようになりたい、もっと遊びを盛り上げられるようになりたいなど、実行委員を務めたリーダーたちが増やしたい、身につけたいと思っている遊び方や考え方の、「引き出し」を増やすことができる研修会にしたいという思いがありました。

1日目には、「理想のリーダーとは？」というテーマについて、全国のリーダーたちと話し合いました。自分の所属しているYMCAでの体験や、そこで得た考え方を言いながら、各グループで結論を出していきました。

2日目には、5つのワークショップを行いました。参加者は5つのうち事前を選択した2つに参加しました。ここでは、発想力を豊かにするための活動や、グループ毎に共通の課題をクリアして、グループ構築についての考え方や引き出しを増やす活動を行いました。

さらに3日間を通して各グループに、「遊びづくり」の課題を出しました。グループによっては、ユニバーサルデザインのカードゲームを作ったり、みんなで親しめる歌を作ったりと、多様な遊びが作られました。

他にも、プログラムを通して、遊びの構成や盛り上げ方を学ぶなど、三日間様々な「引き出し」を増やしてきました。今回増やした考え方や遊びの「引き出し」を、自分を含めて参加者全員が、各所属YMCAに帰ってから、それぞれ大切にしているメンバーに向けて、精一杯発揮することを期待しています。

岩手大学4年 前川優汰(ジンベエリーダー)

盛岡YMCAの使命

私たち、盛岡YMCAは、イエス・キリストによって示された生き方に学びつつ、豊かな自然と歴史的伝統に満ちた岩手の地で、こども、家族、地域とともに公正で平和な世界の実現を目指します。

1. こどもたちの個性を大切にし、それぞれの夢や希望、生きる力を育みます。
2. 家族の絆といのちの大切さを深め合います。
3. 共に生きるために、異なった文化、多様な価値観と出会う場を提供します。



【4月活動報告】ちきゅうと、あそぼう。

こんにちは!!アイボです!4月21日(日)に、まほらいわてを会場に、子ども31名、リーダー13名、スタッフ2名で「ちきゅうと、あそぼう。」4月野外を行いました。

バスプロでは、山菜を取るワクワクを高めるために、「さ」「ん」「さ」「い」の4文字を、身の回りや窓の外から探すプログラムや、「行者ニンニク餃子」、「新春に採集した旬の山菜」という、早口言葉を言うプログラムを通して、山菜を取るワクワクを高めることができました。



まほらいわてに到着し、早速山菜取りをしました。取れる山菜はアスパラガス、行者ニンニク、ふきのとうでした。山菜はそれぞれ違う場所にあり、グループごとに、はじめにどこに行くか話し合って行動しました。バスの中でのプログラムのおかげで、子どもたちの山菜をとることへの、ワクワクが高められており、みんな夢中になって山菜を取っていました。その際にどうやったら上手く取れるか、どこにある山菜が大きいかなど、子どもたち同士で話し合っている姿がみられました。

午後のフリータイムでは、それぞれのグループの個性が出ており、山菜取りで動き回って疲れた後も、野球やサッカーで遊ぶグループ、お昼ご飯を食べた後だから、ゆっくりハンモックで休憩するグループ、遊具を使って休憩しながらも、遊び続けるグループなど様々でした。

「ちきゅうと、あそぼう。」は毎月活動内容が異なるため、その月でしかできない体験ができたり、普段関わらない人と関わる機会があったり、普段できないような様々な経験ができると感じました。

岩手大学2年 太田龍之介(アイボリーダー)



【5月活動報告】サンデースクール



5月19日(日)、YMCA向中野センターにて、子ども19名・リーダー18名で5月サンデースクール「MAY探偵になろう!」を実施しました!

探偵といたら・・・!を深めに深めた様々な工作やゲームをしました。始めは探偵として必要な力である、観察力や団結力を深めるための間違い探し、グループ内での共通点や、オンリーワンを探しました。

工作では、花紙を利用した変声機蝶ネクタイや、謎を読み解くためのトイレットセロハン双眼鏡、きらりと光るモール眼鏡などを作りました。どの探偵グッズも、子ども達の創意工夫が存分に発揮されており、じっちゃんの名に恥じない、むしろじっちゃんがたまげてしまうような工作の数々でした。

工作後は、怪盗マキシマムから双眼鏡を盗んだという挑戦状が届き、みんなで双眼鏡を探すべく、様々なミッションに挑みました。怪盗の顔の特徴をもとに描いた似顔絵リレーから始まり、盗まれた双眼鏡のヒントを集めるウォークラリー、最後は、全体でそのピン

トを元に、周りの双眼鏡をよく観察し、見事盗まれた双眼鏡と怪盗を見つけ出すことが出来ました。ただ聞いた話によると、この怪盗マキシマムは、私クミンに変装していたらしく、逃げてしまったらしいです。びっくりですね。またいつかサンデースクールに現れるかもしれないので、その時はまたみんなの力を頼りたいなと思っています!

関わりの中で生まれる笑顔はどんな宝石よりも輝いています。今後の活動でも、その笑顔が盗まれないように、もっともっと増やしていけるような場にしていきたいと思います!

岩手大学教育学部3年生 菊地隼一郎(クミンリーダー)



【活動報告】新入生歓迎キャンプ



4月28日(日)~29日(月)の1泊2日、国立岩手山青少年交流の家で、61名の新入生と、25名のリーダー、4名のスタッフとOBOGの合計90名でリーダーの新入生歓迎キャンプを行いました。

新歓キャンプでは、バスプログラムから盛り上がり、たくさん笑顔が見られました。新入生も、リーダーも始めましての人が多かったですが、バスの中で自己紹介や、アイスブレイクをして緊張がほぐれていました。

会場に到着すると、グループごとに分かれて、野外炊事でカレーライスを作りました。各グループ大きな声で「いただきます」をしていて、グループの仲が深まってきました。日が沈んだ後は、全員でキャンプファイヤーを行いました。ワンタッチゲームやアブラハムの子をやって全身を使いゲームを楽しみました。



2日目は、朝のラジオ体操をした後、朝食バイキングを楽しみました。前日の夜ご飯から時間が空いたので、たくさん朝ご飯を食べていました。

「目指せ仲良し度100%!」2日目の午後に行ったプログラムです。ジェスチャーゲームや、しっぽ取りゲームなどを行いました。グループで考えて、走って、たくさん笑顔が見られ、すべてのグループで仲良し度が100%になることが出来ました。

午後のフリータイムは、グループでまとまってお話をするとこもあれば、広場で鬼ごっこやリレーで遊んだりしていました。

2日間を通して、新入生と仲良くなる事が出来たので、次は子どもたちとの活動で、一緒に楽しく活動したいです。



岩手県立大学3年
加藤 瑞基
(DDリーダー)



サマーキャンプのご案内

森の大自然満喫 キャンプ

7/20 (Sat) ~ 7/21 (Sun)

@都南つどいの森



皆さん、こんにちは!最近、洋楽を聞くと運が良くなる気がする、シュリンプこと、宮澤秋彦です。私からは、7月20日(土)-21日(日)に行われる、森の大自然満喫キャンプについてご紹介いたします。

今年の森の大自然満喫キャンプは、都南つどいの森で行われます。都南つどいの森の魅力は、思い切り遊べる環境があることです。水遊びや野球、鬼ごっこができる広い原っぱや、身体を思い切り動かすことができるアスレチックがあります。

1泊2日で会場が近いので、キャンプに初めて参加される子ども達にオススメのキャンプになっています。グループのみんなで協力して行う野外炊事や、大学生リーダーが考えたプログラム等を、参加したお友達と一緒に全力で楽しみましょう!沢山のご参加お待ちしております。



YMCA中央センタースタッフ
宮澤 秋彦

田沢湖キャンプ

8/5 (Mon) ~ 8/7 (Wed)

@秋田県 仙北市
田沢湖キャンプ場



みなさんこんにちは!田沢湖キャンプを担当させていただきます、ゲンといいます!

今年の田沢湖キャンプは、8月5日~7日の2泊3日で実施します。田沢湖キャンプでは、田沢湖での湖水浴はもちろんのこと、潟分校という、現在は廃校となった木造の校舎で遊ぶこともできます。

昨年のキャンプでは、田沢湖でリーダーにつかまり、一緒に思いっきり遊んだり、泳いだりする子がいたり、潟分校の体育館でボール遊び、教室では授業ごっこ、校庭では走り回ったり、虫を捕まえたりと、楽しみ方が盛りだくさんです!

自然あふれる田沢湖キャンプ場で、私もたくさんの仲間やリーダーたちと、かけがえのない時間を過ごしたいなと思っています!ぜひ、今年度も田沢湖キャンプへご参加ください。



YMCA盛南センタースタッフ
星野 太志

島のわくわく キャンプ

8/9 (Fri) ~ 8/12 (Mon)

@宮城県 休暇村
気仙沼大島キャンプ場



こんにちは!ボランティアリーダーの時から、いや、小学生の時から島のキャンプが大好きだった私、ゴリナから魅力をお伝えします。

島のキャンプは、なんといっても非日常の生活を体験できることです。気仙沼大島のキャンプ場は目の前が海、そして、波の音を聞きながら、子どもたちとリーダーが、思いっきり遊べるキャンプ場です。海水浴や磯遊びはもちろんのこと、森を探検することもできます。そうした大自然が遊びの舞台です。

島のキャンプは、そうした環境で4日間を過ごします。4日後の子どもたちとリーダーの目はいつも、達成感、疲労感、満足感で満たされています。4日間ともなれば楽しくワイワイするだけでは終わりません。けんか、衝突も多々あります。そうした苦楽を共にした「仲間」となって帰っていくのです。今年のキャンプはどんな「仲間」が集まるのか、今からとても楽しみです。



YMCA向中野センター長
武田 悠



5月18日に開催された例会は、しらたまリーダー(山口満穂)さんが、ゲストスピーカー。4月に、参加した、能登半島地震被災地復興支援のボランティア活動の報告が行われました。ワイズメン10名、リーダー10名、20名の参加がありました。

盛岡YMCAリーダー紹介⑳



盛岡大学文学部社会文化学科3年のエアです!こう見えて普段は、社会学や政治学を主に勉強しています!見た目の通り口が大きくて声が大きくメガホンいらず!ゆで卵も一口で食べちゃいますよ!!

私は、小さい時から強くなりたいと思って、柔道をやってみたり、かっこよくなりたいと思って、女子で誰もいなかった、応援団長になってみたり俗に言う「女の子らしくない」子でした。小さい時から、周りとは違った考えがありましたが、いつも飛び交うのは、自分の意志に反対する声でした。「女子でやっている人見たことない」「やめたほうがいいよ」、時に傷つく言葉を言われることもありましたが、そんな中でも、いつでも背中を押してくれる、友人たちがいました。性別や歳の類で判断するのではなく「私」を見てくれる人でした。

それは、YMCAに入った今でも変わりません。入った時はなかなか活動に行けず、初めて行ったのは1年生の夏キャンプで、2年生になってから全部行きたい!と思い、1年間のほとんどを、YMCAの予定で埋めつくし、ちゃんと活動に参加したのは、ここ最近のことです。

YMCAでは行ったことのない活動、やったことのない役割、全てにおいていつもそばで自分を鼓舞して支えてくれる、リーダーという名の友人たちがいます。むしろそれ以上かもしれません!私は結構心配性で優柔不断な性格です笑、そんな面倒くさい私をポンと背中を押して挑戦のスタートラインに立たせてくれるみんなが大好きです。そして私も、YMCAの活動を通して、誰かにとってそんな存在でありたいと思います。

盛岡大学3年 青山優菜(エアリーダー)

(2024年度5月新規会員) 敬称略

●2024年度 維持会員

釜ヶ澤堯、高橋千鶴子、濱塚有史、濱塚真美、尾形裕一郎、村松直子

最新情報はこちらでチェックできます!「盛岡YMCA」で検索ください。



ホームページ



facebook



instagram

【7月】

プログラム名	開講日・開催日
木曜サッカースクール	4日、11日、18日(I期最終日)
金曜サッカースクール	5日、12日、19日(I期最終日)
幼児サッカースクール	6日、13日、20日(I期最終日)、27日(補講)
土曜小学生サッカースクール	6日、13日、20日(I期最終日)、27日(補講)
月曜水泳教室	1日、8日、22日、29日(I期最終日)
水曜水泳教室	3日、10日、17日(I期最終日)
木曜水泳教室	4日、11日、18日(I期最終日)
金曜水泳教室	5日、12日、19日(I期最終日)
体育教室(第一、第二)	6日、13日、20日(I期最終日)
水曜英会話	3日、10日、17日(I期最終日)
金曜英会話	5日、12日、19日(I期最終日)
森の大自然満喫キャンプ	20日~21日

【8月】

プログラム名	開講日・開催日
木曜サッカースクール	29日(II期開始日)
金曜サッカースクール	23日(II期開始日)、30日
幼児サッカースクール	24日(II期開始日)、31日
土曜小学生サッカースクール	24日(II期開始日)、31日
月曜水泳教室	19日(II期開始日)、26日
水曜水泳教室	21日(II期開始日)、28日
木曜水泳教室	22日(II期開始日)、29日
金曜水泳教室	23日(II期開始日)、30日
体育教室(第一、第二)	24日(II期開始日)、31日
水曜英会話	21日(II期開始日)、28日
金曜英会話	23日(II期開始日)、30日
田沢湖キャンプ	5日~7日
島のわくわくキャンプ	9日~12日
ちきゅうと、あそぼう	25日
合同サッカースクール	25日

表紙の
写真から



北は北海道、南は熊本から集まった全国各地のリーダーたち。他者のために自分の時間を捧げるスピリットを持った若者たちには、どこか共通する何かがあったような気がします。