



2023年10月10日発行  
認定NPO法人 盛岡YMCA  
〒020-0021  
盛岡市中央通 3-7-18  
ラ・ベルヴィ中央 201  
Tel 019-623-1575  
Fax 019-623-1579  
www.moriokaymca.org  
発行人 / 濱塚 有史  
編集 / 本部事務局

# YMCA News

10



## チャリティーランで楽しかったこと



9月23日のチャリティーランでは楽しいことがいっぱいありました。

一つ目は、リンリンとハナコのおもしろい開会式です。とくにアニマル体そうが楽しくおどれておもしろかったです。

二つ目は、マラソンです。かふんしょうのわたしにはちょっときつかったけど、けしきがゆたかでもよかったです。走っているとちゅう、カメラをもっているために「足がはやいね。」と言われてうれしかったです。ゴールの時はチームのみんなでいっしょにゴールしましたが、実はゴールの前に時間が早いと思ったのでコッソリ休けいをしてからみんなで正門をくぐりました。

三つ目は、やたいでいろいろ買ってみんなで食べたことです。前がた校をそつぎょうした中学生も高校生も来ました。とくに小学生の同じチームの人とは、なにを食べているかいろいろ話しながら食べました。かき氷、あんぱん、やきそば、やきとり全ぶおいしかったです。

四つ目は、ちゃぶ台がえしをやったことです。きびしいルールがいっぱいある中でやるのは少し心ばいだったけど、じっさいにやってみたら自分が今はなにしたいなどの言葉を大きなこえで言ったりして心がすっきりしました。

五つ目は、ラッフルくじのけっか発表です。ラッフルくじでは弟が一とうをあてました。わたしは52番と聞いて一しゅん耳をうたがったけど、本当に一とうでおどろきました。わたしはちなみに3とうでした。来年はわたしが一とうをとりたいです。

チャリティーランはほんとうに楽しいことがたくさんありました。来年はチーム優勝できるようにがんばりたいです。

ぷらいむ・たいむ前潟校メンバー  
菅原 優妃

### 盛岡 YMCA の使命

私たち、盛岡 YMCA は、イエス・キリストによって示された生き方に学びつつ、豊かな自然と歴史的伝統に満ちた岩手の地で、こども、家族、地域とともに公正で平和な世界の実現を目指します。

1. こどもたちの個性を大切にし、それぞれの夢や希望、生きる力を育みます。
2. 家族の絆といのちの大切さを深め合います。
3. 共に生きるために、異なった文化、多様な価値観と出会う場を提供します。





## ～参加者の声～

とっても楽しかった。  
来年もみんなと走りたい。  
小森結太さん  
(ぶらいむ・たいむ盛岡中央校2年生)

外国の力持ちの男の人と一緒に遊べて楽しかった。  
戸小台嘉帆さん  
(ぶらいむ・たいむ前潟校1年生)

屋台で友だちと買い物をするのが楽しかった。  
鈴木彩乃さん  
(ぶらいむ・たいむ前潟校1年)

来年も絶対参加する！  
久保田華音さん  
(ぶらいむ・たいむ盛岡中央校2年生)

自然の中で走る事ができてきもちよかった。  
佐藤愛好さん  
(ぶらいむ・たいむ盛岡中央校6年生)

マラソンでみんなと走れたことが嬉しかった。  
今松慧さん  
(ぶらいむ・たいむ前潟校6年)



走るのを頑張って楽しかった！  
屋台のやきそばがとても美味しかったです。  
来年は、最後まで参加したいです。  
伊藤千紗さん  
(ぶらいむ・たいむ向中野校1年生)

走るのが意外と楽しかったです。  
最後にみんなで走ったのが思い出に残りました。  
次は上位入賞を目指して頑張りたい！  
山内絵莉紗さん  
(ぶらいむ・たいむ向中野校5年生)

タイム申告制のため、ゆっくり走ったり  
していたが、一緒に走っていた子どもが  
タイムを気にせずに一生懸命走る姿を  
見て申し訳なかった(笑)。  
磯和 亮治さん  
(会員保護者)

お父さんと一緒に走るのを頑張りました。  
バザーでメザスタを買ったのが一番楽しかった！  
来年は、「向中野ミライドン」という  
チーム名にして出場したいです。  
畠山蒼唯さん  
(ぶらいむ・たいむ向中野校1年生)

初めて参加したが、子どもを連れて走る人が  
いること、ルールがタイム申告制ということ、  
いろんなことが斬新でよかった。  
戸小台 真帆さん  
(ぶらいむ・たいむ前潟校卒業生、岩手大学1年)

前はコロナでたすきリレーができなかったため、  
息子にとって今回は念願のチャリティーラン参加に  
なりました。息子は一生懸命2kmを激走し、  
力を出し切ったことが自信になったようです。  
YMCAのリーダーたちの頑張る姿にも  
元気をもらいました。ありがとうございました。  
石黒 直美さん  
(会員保護者)

チームの2番目に走ったけど、  
タスキをもらうまで少し緊張しました。  
全部で880m走ったけれど、まだ走れそうでした。  
お昼を食べた後、お店とかでリーダーが  
顔にラクガキしたりして楽しそうにしているのが  
おもしろかったです。来年も出たいです。  
立花果奈さん  
(ぶらいむ・たいむ盛南校3年)

私が大学1年生の時の夏キャンで  
同じグループだった、当時小学生の子が  
高3になってました！また来年も同窓会みたいな  
出会いができるといいなと思います。  
尾河 芽生さん  
(ボランティアリーダーOG)

私は初めて子どもたちと一緒に  
マラソンを走りました。  
本番を子どもたちと一緒にワイワイと  
楽しみながら走ることができたのは  
とても良い経験になりました。  
今後はそれらをボランティアリーダーたち  
にも伝えていきながら、  
次回以降により良いイベントとして  
開催出来る様に動いていきたいです。  
星野太志さん  
(盛南センター職員)

2位になれてビックリしました。  
スタートで待っているときから早く走りたいと思っ  
ていました。本番は、1キロ以上走ったけど、思った  
以上に長かったです。けど、また走りたくなりました。  
小笠原崇朝さん  
(ぶらいむ・たいむ盛南校4年)

素晴らしい景色の中、みんなで繋いで走る  
という事が本当に気持ちよかった。  
中村 光晴さん  
(社会福祉法人カノンの園 ヒソブ工房職員、  
ボランティアリーダーOB)



## 【リーダーキャンプ報告】

4 質の高い教育を  
みんなに



9/9～9/10の2日間、都南つどいの森にて、総勢37名でリーダーキャンプを行いました。

一日目は午後からのスタートとなりました。顔見知りのリーダーから、初めて会うリーダーまで、その日限りの同じグループの人と共にテントを立て、寝床を準備し、夕食準備に入りました。今回は、ワイズメンズクラブの長岡さんが、富士宮やきそばをご用意くださり、長岡さんご指導の元、リーダーたちも焼きそばづくりにチャレンジしました。焼きそばは、夕食のメインディッシュとなり、とても美味しかったです。

また、夜はキャンプファイヤーを行いました。大きな火を囲みながら、ゲームや歌を楽しみ、帰りは肝試しをしながらかつ々のテントに帰りました。その後は、テントでカードゲームやおしゃべりをしたり、外で寝転びながら流れ星を眺めたり、朝まで語るリーダーもいながら二日目を迎えました。

早起きなリーダーや、夜通し語り合ったリーダーたちが朝食の準備を手伝ってくれ、そうめんをみんなで食べました。その後は全員で相撲とケイドロをして、帰る寸前まで楽しみました。四六時中遊び尽くした濃い2日間となりました。

今回のリーダーキャンプはリーダー、スタッフに加え、多くのOB・OGの方も参加してくださいました。また、キャンプ中のプログラムは特に設けず、リーダー自身がやりたい事を提案し、自由にフラットに楽しむことを目的としました。この機会が仲を深めるとともに新たな出会いのきっかけ、活動に参加するきっかけとなれたら幸いです。

盛岡大学2年 青山 優菜 (エアーリーダー)



## 【8月活動報告】ちきゅうと、あそぼう。

14 海の豊かさを  
守ろう



こんにちは!かっぱです!私からは、8月27日に中津川で行われた「熱い夏を遊びつくせ!! 思いっきり川遊び♪」の報告をさせていただきます。

今回の参加者は子ども25名、リーダー20名、スタッフ2名の計47名でした。盛岡駅に集合した後、グループごとに中津川の河川敷へ移動しました。中には川遊びが楽しすぎて、道中で見つけた小川を中津川だと勘違いし、「早く入ろう!」と言っている子もいました。

到着したグループから着替えと、ライフジャケットの着用をして、川に入る準備をしました。リーダーが考案した体操をした後、お待ちかねの川遊びがスタートしました。子ども達は、最初は水の冷たさに驚いていたものの、水鉄砲やバケツで水をかけ合ったり、綺麗な石を夢中になって集めたりして、思い思いの遊びを楽しんでいました。中には魚を捕まえ、皆を驚かせている子もいました。

午前の部が終わると、グループごとにレジャーシートを敷いて、お弁当を食べました。まだ食べている途中なのに、子ども達は「早く川で遊びたい!」と、ワクワクが止まらない様子でした。午後も楽しく川で遊び、あっという間に帰る時刻になりました。子ども達は遊び疲れた様子でしたが、もうあとひと踏ん張り!と、帰りの準備をし、歩いて盛岡駅に移動しました。

子どもたち全員が思いっきり川遊びを満喫し、夏の最高の思い出にすることができたと思います。また皆と一緒に遊ぶことを楽しみにしています!

岩手大学3年  
石塚茉紘 (かっぱリーダー)



## 【秋のサッカー大会のご案内】

4 質の高い教育を  
みんなに



2023年も既に10月となり、早いもので秋がやってきました。皆さんは、秋といえば何を思い浮かべますか。ちなみに私は、1年で最も記念日の多い日とされる11月11日ですね。54個記念されるこの日が来たら秋だなと思います。そんな秋にもYMCA、イベント目白押しです。その1つが秋のサッカー大会です。

今年の秋のサッカー大会は、文化の日且つ、まんがの日である11月3日(金・祝)に、高松多目的広場の人工芝グラウンドで開催します。この活動は、秋の気候や人工芝といった運動するに恵まれた環境で、各サッカースクール・活動の垣根を越えて、多くの子ども達と一緒に、サッカーを楽しむことを大切にしています。

サッカー大会では、参加した子ども1人1人が楽しむことができるような関わりを、リーダー・スタッフが徹底し、結果として参加した子ども達全員が楽しくサッカーできるようにしますので、サッカー経験がなくても安心です。

また、今回のサッカー大会は、お昼を跨いで開催となります。そのため、久々にお昼ご飯タイムがあります。一緒にサッカーする仲間と顔を合わせてご飯を食べるあの時間、なぜあんなに楽しいのでしょうか。なんとも色鮮やかなあの空間が戻ってくることは私としても嬉しく、楽しみに思います。

スポーツ・お弁当と秋の魅力が詰まった秋のサッカー大会にぜひご参加ください!リーダー・スタッフ一同、サッカー・お弁当の技術を鍛えて皆さんをお待ちしております。

岩手大学4年 上野航大(チャーシューリーダー)





9月23日(祝)に開催された第5回盛岡YMCAインターナショナルチャリティーランに富士宮焼きそばの屋台を出店。リーダーたちの協力のもと、用意していた300食が見事完売しました。益金は、全て盛岡YMCAの行っている、障がいのある子どもたちのためのプログラムに使われます。



盛岡YMCAリーダー紹介⑮



こんにちは!岩手大学教育学部 2年のリーダー名いそぎんこと高橋和憲です!

いそぎんは岩手県出身ではなく、宮城県の県北に位置する登米市から来ました!いまの盛岡YMCAにはいそぎん以外にも登米市出身のリーダーが2人います!誰かをみんなで探してください!

リーダー紹介ということなので、いそぎんが小学生ときのことを少し紹介してみようと思います。私は4歳年上の兄、元盛岡YMCAのリーダーであるいそじんの後ろをずっとついて行くような弟でした。休みの日には野球を習っていた兄の練習や試合を見に行き、兄が友達と遊ぶときにはそれについて行き、何度も邪魔者扱いをされながらも、それに負けないように育ちました!

学校に行く目的は、休み時間に友達と一緒にサッカーをするためだけだったような小学生で、授業も宿題もいかに遊ぶ時間を長く作れるかをひたすらに考えながら行っていました。自分がやりたいことを最優先で行うことも一つの方法だとは思いますが。(ポケモンカードをしたいから宿題は後回し!等々)しかし、いそぎんはやるべきことをさっさと終わらせてから思う存分自分がやりたいことをできるようにした方がいいと思っています!(最初に宿題を終わらせてから遊べば、親御さんにもリーダーにも怒られることはないもんね!)

いそぎんは失敗を怖がって挑戦しないような小学生でした。(当時好きだった人に告白ができなくて、中学生、高校生になってからも何度も後悔をしていました。)みんなには自分が後から「ああすればよかったな、なんでしなかったんだろう」と後悔することがないような選択をしてほしいと思います!

自分がやりたいと思った気持ちに正直に生きること!でも、やらなければいけないことはしっかりとすること!これがいそぎんからみんなに伝えたいことです!以上、長々とリーダー紹介をさせていただきました!今後も頑張っていきますのでよろしくお祈りします!

岩手大学 2年 高橋 和憲 (いそぎんリーダー)

最新情報はこちらでチェックできます!「盛岡YMCA」で検索ください。



ホームページ



facebook



instagram



【10月】

プログラム名	開講日・開催日
木曜サッカースクール	5日 12日 19日
金曜サッカースクール	6日 13日 20日
幼児サッカースクール	7日 14日 21日
土曜小学生サッカースクール	7日 14日 21日
月曜水泳教室	2日 16日 23日 30日
水曜水泳教室	4日 11日 18日 25日
木曜水泳教室	5日 12日 19日 26日
金曜水泳教室	6日 13日 20日 27日
体育教室第一・第二	7日 21日
ちきゅうと、あそぼう。	29日
サンデースクール	22日

【11月】

プログラム名	開講日・開催日
木曜サッカースクール	2日 9日 16日 30日
金曜サッカースクール	10日 17日 24日
幼児サッカースクール	4日 11日 18日 25日
土曜小学生サッカースクール	4日 11日 18日 25日
月曜水泳教室	6日 13日 20日 27日
水曜水泳教室	1日 8日 15日 22日
木曜水泳教室	2日 9日 16日 30日
金曜水泳教室	10日 17日 24日
体育教室第一・第二	4日 11日 18日 25日
秋のサッカー大会	3日
ちきゅうと、あそぼう。	26日
サンデースクール	19日

表紙の  
写真から



第5回盛岡YMCAインターナショナルチャリティーランが9月23日(祝)岩手県立大学特設コースで開催されました。大会の趣旨に賛同して下さった全29チームの選手に加え、選手のご家族、ボランティアを含め400名を超える人たちが楽しい時間を過ごしました。

(2023年度9月新規会員) 敬称略

●2023年度 維持会員

井上浩太郎,井上修三,井上優子