



2023年9月10日発行
 認定NPO法人 盛岡YMCA
 〒020-0021
 盛岡市中央通 3-7-18
 ラ・ベルヴィ中央 201
 Tel 019-623-1575
 Fax 019-623-1579
 www.moriokaymca.org
 発行人/ 濱塚 有史
 編集/ 本部事務局

YMCA News



“チャリティーラン2023 開催間近”



1987年、初のチャリティーランが東京で開催され、その輪は全国21箇所に広がりました。全国YMCAのチャリティーランで集められた募金は、年間、およそ350のプログラムの支援に使われ、約3,400名の障がいのある子どもたちがキャンプなどを楽しみました。盛岡YMCAは2017年からこの大会を開始し、今年で5回目の開催となります。盛岡YMCAのチャリティーランは、ただ、走るだけでなく、屋台や、参加した人たちが多くの交流を持てる様々なイベントも用意しています。第5回の大会を開催するにあたり

多くの企業、団体、個人、ボランティアの皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げます。この大会を通して、協力者、ボランティアの人たちが障がいに対する関心を高め、障がい児・者と共に手を取り合って生きていく社会づくりを考える機会となれば幸いです。社会貢献活動に繋がるご協賛を重ねてお願い申し上げます。

認定NPO法人盛岡YMCA 理事長 魚住英昭
 盛岡YMCAチャリティーラン実行委員長 井上修三

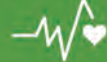
盛岡YMCAの使命

私たち、盛岡YMCAは、イエス・キリストによって示された生き方に学びつつ、豊かな自然と歴史的伝統に満ちた岩手の地で、こども、家族、地域とともに公正で平和な世界の実現を目指します。

1. こどもたちの個性を大切に、それぞれの夢や希望、生きる力を育みます。
2. 家族の絆といのちの大切さを深め合います。
3. 共に生きるために、異なった文化、多様な価値観と出会う場を提供します。

盛岡YMCAインターナショナル・チャリティーラン2023

3 すべての人に
健康と福祉を



9月23日(土・祝)、岩手県立大学敷地内にて「第5回盛岡YMCAインターナショナル・チャリティーラン2023」を開催いたします。YMCAインターナショナル・チャリティーランは障がいのある子どもたちを支援するとともに、「障がい」への社会的な理解と関心を高めることを目的とした大会となっております。2020年、2021年はコロナ禍により中止となり、2022年は同じくコロナ感染拡大防止のため、岩手県立大体育館を会場にゲームプログラム等で体を動かしました。

今年度はコロナも5類に移行し、チャリティーランも久しぶりの「走り」が楽しめるようになります。ここ数年の中止や雨天によるプログラム変更により、寄付という文化の意義だけでなくチャリティーランの存在すら風化しかけていました。だからこそ、前回と今大会のチャリティーランはもう一度スタートラインに立ち、新たに盛岡市や近郊地域に発信できたらと考えています。

前回のチャリティーラン(体育館プログラム)に参加した子ども(YMCA放課後児童クラブぶらいむ・たいむ前潟校在籍)が、チャリティーランの思い出をこう語ってくれました。「前潟校のみんなといつもと違うところで遊べたことがすごく良かった。」「コー



ヒー販売の手伝いが凄く楽しかった。」盛岡YMCAのチャリティーランは「走り」以外でも楽しめます。そして、タイムを競うルールではないため、途中で協力して完走できる、友だちとの非日常的な活動ができるというのが特徴です。家族や友だちなど、一緒に誰でも簡単に参加して楽しめる盛岡YMCAらしい活動になっています。そして、飲食の販売や各団体の催しコーナーもありますので、是非、たくさんの方のご参加をお待ちしております。

参加費やご寄付は、YMCAが全国で展開する「子どもたちの支援プログラム」に充当させていただいています。インターナショナル・チャリティーランをきっかけに少しずつでも障がいの有無に関わらずすべての人たちにとって、生きやすい世の中について考えるという発信ができていければと考えています。

YMCAの諸活動に参加されている皆様には、各担当職員から既にご案内をさせていただいておりますが、是非ご参加いただければと思います。また、関係諸団体、企業様にも協賛やチーム参加のお申し込みをいただき、感謝申し上げます。ぜひ、多くの参加者でチャリティーランを開催したいと考えておりますので、宜しくお願い致します。

盛岡YMCAインターナショナル・チャリティーラン主担当 東森 聡

森の大自然満喫キャンプ

15 海の豊かさを
守ろう



こんにちは!今年も暑い夏をみんなと過ごすことができ、とってもウキウキなシャベルです。私からは7月22日(土)~23日(日)に都南つどの森で行われた、森の大自然満喫キャンプについて報告させていただきます。参加者は3歳~中学生まで年齢層の幅広い子どもたち41名、リーダー15名、スタッフ2名の計58人で活動してきました。

1日目はキャンプ場に到着すると日差しが強く、グループごとに木陰でお昼ごはんを食べました。水分補給をした後は、うちわ作りのウォークラリーをし、グループで仲を深める時間になりました。その後、キャンプサイトに移動してテントを立て、カレーライス作りをしました。テントの設営や野外炊事は普段の生活ではできない貴重な体験であり、子どもたちはみんなで分担して協力しながら真剣なま

なぞいで取り組んでいました。みんなでカレーライスを食べた後はお風呂に入り、キャンプファイヤーをしました。みんなで大きな火を囲んでゲームをした後は、それぞれのテントに戻りグループごとに楽しい時間を過ごしました。

2日目は朝の集いで体操をし、朝ご飯を食べました。その後テントを畳む際には、お友達同士で声を掛け合い、協力する姿が見られました。広場でのフリータイムではオタマジャクシを集めたり、水遊びをしたりするなど、子どもたちは思い思いにのびのびと遊んでいました。2日間の中で初めて会ったお友達とも仲良くなり、グループ内で協力する場面がたくさん見られたキャンプになったと思います。一人ではなくみんなとキャンプに来ていることを感じられる2日間になった森の大自然満喫キャンプでした。

岩手大学4年 藤根奈実子(シャベルリーダー)

サマーキャンプ報告



島のわくわくキャンプ

14 海の豊かさを
守ろう



8月9日から12日までの4日間、気仙沼大島休暇村キャンプ場で「島のわくわくキャンプ」が行われ、キャンプへの参加が初めての子も含め、年中から中学2年生まで、総勢37人の子どもたちとともに過ごしてきました。暑さや湿気が大変な環境下ではありましたが、子どもたちとともに様々なことにチャレンジし、充実した4日間となりました。

初日は野外炊事に挑戦しました。どのグループも協力しあって、時間内にカレーを作ることができました。何度もおかわりをする子どももいました。

2日目、3日目は小田の浜で海水浴をしました。波に立ち向かってみたり、海藻を集めてみたり、思い思いに楽しみました。

3日目の夜にはお祭りをしました。みんなでアイデアを出し合

い、グループごとに屋台を出店しました。ゲームのルールや景品などに様々な工夫があり、おもしろい縁日になりました。お祭りではステージ発表もあり、さんさ踊りやお笑いのコントなど、子どもたちが積極的に参加してくれて盛り上がりしました。

4日間を過ごしていく中で、徐々に子どもたち同士のコミュニケーションも増え、グループを越えて多くの人と関わる姿が見られました。子どもたちは皆、楽しさや興奮を共有したり、よりよいものを作ろうと話し合いをしたり、自分の気持ちや考えをまわりに伝えようとしていました。リーダー含め参加者全員が心から楽しみ、満足できたキャンプになったと思います。「みんなで楽しみ、みんなでわくわくする」ことが盛りだくさんの4日間でした。

岩手大学人文社会科学部 4年 長澤実花 (りんりんリーダー)

【6月活動報告】ちきゅうと、あそぼう。

6月の野外活動は6月25日(日)に外山森林公園で、ダッチオープンでハンバーグ作りをしてきました。子ども33人、リーダー19人、スタッフ2人の計54人で活動してきました。盛岡駅を出発すると、バスのプログラムではハンバーグの作り方をみんなで考えたり、ハンバーグ姉妹と一緒に歌を歌ったりしながら、あっという間に外山森林公園に到着しました。



全員が長袖・長ズボン、軍手の準備ができると、子どもたちは炊事棟でハンバーグ作りの説明を真剣に聞きました。グループごとに、火付けや玉ねぎを切ったり、タネをこねたり、分担しながら、みんなで協力しながらハンバーグ作りを進めました。

ハンバーグのタネを形作る作業では、一人一人が思い思いのハンバーグを作りました。ハートの形や星の形、ドーナツ型や平べったいダッチ



オープンいっぱい大きなハンバーグも!ハンバーグを焼いている間は、木の枝や松ぼっくりを拾い集めて来てくれる子もいました。

「いただきます」をするときには、自分でつくったこだわりのハンバーグが机に並び、ソースもしっかり自分好みのものを選んでいました。

ハンバーグをお腹いっぱい食べた後は、フリータイムをしました。アスレチックで遊んだり、虫取り、水切り、鬼ごっこをしたりなど、広い環境の中でのびのびと遊んでいました。

野外活動で集まったみんなでダッチオープンを使ってハンバーグを作る!そんな体験が子どもたち一人ひとりの自信になってくれたらいいと思います。



岩手大学4年 藤根奈実子(シャベルリーダー)

【無料体験会のご案内】



水泳教室

昨年度に引き続き、今年度も水泳教室・夏の無料体験会を7月30日(日)11時から12時で開催しました。

今回の体験会は、盛岡YMCA水泳教室の水曜・木曜(中央校・前潟校対象)コースに参加可能な子を対象に、盛岡市立総合プールを会場に行いました。1年生3名、2年生1名、男女各2名の計4名が参加をし、男の子グループ、女の子グループに分かれて行いました。

この日はとても暑く、プール日和!体験会が始まる前、待っているリーダーもドキドキワクワクしながら子ども達を待っていました。子ども達は、初めて会う子、初めて会うリーダーに少し緊張している子、お母さんのそばを離れずにいた子もいました。

いざ準備体操をし、プールへ。男の子グループは、初め怖がっている子もいましたが、リーダーと遊びながら泳いでいくうちに、自然と怖がっていた顔も笑顔に変わっていました。その後、水にも慣れてきたため、リーダーと一緒に25mチャレンジ。なんと25mをリーダーと一緒に泳ぎ切ることが出来ました。

そして、女の子グループは、潜ることにチャレンジしました。二人とも、頭まで潜ることが出来ていました。次はレベルアップをして、プールの中に水中リングを沈めリングをとることにチャレンジ。大きく息を吸って見事、チャレンジに成功!その後、男の子グループと同様、25mリーダーと一緒に泳ぎました。男の子グループ、女の子グループどちらも、1時間という短い時間でしたが、リーダーと色々なことにチャレンジをし、楽しく泳ぐことが出来ていました。

まだまだ、水曜・木曜(中央校、前潟校対象)コース参加してくれる子募集しています!面白いリーダーや優しいリーダーがみんなの参加を待っています!

是非、遊びに来てください!!

■水曜水泳教室

時間:17時30分~18時30分

場所:盛岡市総合プール

■木曜水泳

時間:17時30分~18時30分

場所:盛岡市総合プール

水泳教室担当 藤原依音



サッカー教室

8月20日(日)に岩手県営運動公園にて、サッカー夏の無料体験会が行われました。合同サッカースクールも同時開催で行われ、木、金、土曜コースに所属する子どもたちと一緒に、賑やかな雰囲気の中での参加になりました。当日の体験者数は、一般2名、内部会員6名の参加となりました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

今回の体験会では、「歩きサッカーのみ」「点を取ったらチーム全員でハイタッチ」「一番下の学年はボールを取られない」など、ルールを変えてながら試合を行いました。

最初は緊張や不安が見え、その場で試合を見ていたり、ボールに触れる機会が少なかったりする子もいましたが、普段スクールに参加している子も、初めて参加した子も、あまりやっとなない試合形式で、学年や性別に関わらず、チームで「これはこうしてみたら上手くいくかも!」と話し合う時間が自然と生まれていました。

YMCAのサッカースクールは、運動のできる・できないに関わらずみんなでサッカーを通して楽しむ事を大切にしています。自分たちで話し合い・自分たちで考えられるようなメニューを取り入れながら主体性を持って参加することができます。今回は合同サッカーでしたが、各スクールも毎週それぞれの場所で行なわれています。2回まで無料体験ができますので、是非また参加していただければと思います。本当にありがとうございました。

【盛岡YMCAサッカースクール】

■木曜コース

会場:向中野小学校校庭

時間:16時30分~18時(11月から2月は16時30分~17時30分)

■金曜コース

会場:篠木小学校校庭

時間:16時30分~18時(11月から2月は16時30分~17時30分)

■幼児コース

会場:高松多目的広場

時間:9時~10時

■土曜コース

会場:高松多目的広場

時間:10時~12時

サッカースクール担当 茶畑大地



チャリティーバザー開催



9月23日(土・祝)に開催する【第5回盛岡YMCAインターナショナル・チャリティーラン 2023】に合わせて、【チャリティーバザー】を行います。

盛岡 YMCA では、これまで開催してきたインターナショナル・チャリティーランの益金を、認定 NPO 法人 accommonさんと協働して行っている、サポートプログラムの開催費用に充当しています。また、全国 YMCA で行っている、障がい児のプログラム支援に用いられる拠出金にもなります。

今回のチャリティーバザーの益金は、インターナショナル・チャリティーランと同様、盛岡 YMCA のサポートプログラムや、全国 YMCA で行われる発達に課題を抱えた子どもたちや、障がいを持った子どもたちのプログラム費用に用いられます。

子どもを持つご家庭の困りごとの1つ、「着られなくなる」「履けなくなる」「壊れる前」にサイズアウトしてしまう子ども用品。家庭いくらあっても困らない日用品など、きっと掘り出し物が見つけれられると思いますので、当日チャリティーランに参加されるご家庭や、お子様が参加されるという保護者の方々、チャリティーランには参加できないけど、バザーだけは覗いてみたいという方々まで、皆様は是非足をお運びください。

開催日：2023年9月23日(土・祝)

時間：12時～13時

会場：岩手県立大学 特設会場

※バザーで提供される物品には、限りがございます。また、販売状況に応じて、バザーの開催時間に変更となる場合がございますので、ご了承ください。

盛岡YMCA
 ~インターナショナル・チャリティーラン~
チャリティーバザー同時開催
 開催日：2023年9月23日(祝)
 時間：12:00～13:00
 会場：岩手県立大学 特設会場

バザー物品寄付大募集

《提供品受取期間》
 8月21日(月)～9月8日(土)

《受取場所》
 各センター(中央・前潟・向中野・盛南)
 ※各センターの所在地は下記 盛岡YMCA ホームページのQRコードよりご確認ください。
 ※ウェルネス会員や野外会員で各センター持ち込みが難しい場合はご相談下さい

～こんなもの回収しています～

- 子ども服 (スポーツウェア等)
- 日用品
- 絵本・児童書
- おもちゃ
- 食料品 (レトルト・缶詰・調味料 etc...)

《お問い合わせ》
 担当 浅沼
 TEL:080-3094-5502
 MAIL:asanuma@moriokaymca.org

QRコード: ホームページ, facebook, Instagram

最新情報はこちらでチェックできます! 「盛岡YMCA」で検索ください。

ホームページ facebook instagram

9月・10月 活動予定



【9月】

プログラム名	開講日・開催日
木曜サッカースクール	7日 14日 21日 28日
金曜サッカースクール	1日 8日 15日 22日 29日
幼児サッカースクール	2日 9日 16日 30日
土曜小学生サッカースクール	2日 9日 16日 30日
月曜水泳教室	4日 11日 25日
水曜水泳教室	6日 13日 20日 27日
木曜水泳教室	7日 14日 21日 28日
金曜水泳教室	1日 8日 15日 22日 29日
体育教室第一・第二	2日 9日 16日 30日
ちきゅうと、あそぼう。	24日

【10月】

プログラム名	開講日・開催日
木曜サッカースクール	5日 12日 19日
金曜サッカースクール	6日 13日 20日
幼児サッカースクール	7日 14日 21日
土曜小学生サッカースクール	7日 14日 21日
月曜水泳教室	2日 16日 23日 30日
水曜水泳教室	4日 11日 18日 25日
木曜水泳教室	5日 12日 19日 26日
金曜水泳教室	6日 13日 20日 27日
体育教室第一・第二	7日 14日 21日 28日
ちきゅうと、あそぼう。	29日
サンデースクール	22日

表紙の写真から

8月9日～12日に開催された島のわくわくキャンプ初日の一コマです。総勢37名の子どもたちが参加し、島の自然を満喫しました。写真は、キャンプ初日、キャンプ場にある岬にて高学年男子グループを撮影したものです。初めて出会う子同士もいて、この時は不安な気持ちや、わくわくする気持ちが混在していたことと思います。最終日には、それぞれがさらに素敵な笑顔で一緒に時間を楽しんでいました。

(2023年度7.8月新規会員) 敬称略

- 2023年度 維持会員

釜ヶ澤亮, 菊地凡子, 武田理恵子, 伊藤真一郎・みどり,
 尾形裕一郎, 清水弘一, 村松直子, 富岡佑紀, 東森聡