

# YMCA News

12



## 主が共におられるクリスマス



クリスマスは主が共におられることを教えています。ビートルズのメンバーであるジョン・レノンは皆さんもよくご存じのことと思います。彼には最初の奥さんとの間に生まれた子どもがいましたが、あまりにも仕事が忙しく、触れ合うこともできず、子どももなつかず離婚してしまいました。その後、小野ヨーコさんと結婚し、ショーン君というお子さんが誕生しました。そのことがあって、彼はポール・マッカートニーに相談したそうです。

そして、1975年から5年間、音楽活動をまったくしませんでした。ギターに触れることさえもしなかったそうです。そして、ショーン君と共に時間を過ごすことを選び、一緒に遊んだり買い物をしたりしたそうです。

ショーン君の物心がついたころのクリスマスシーズンのことです。ショーン君は友達の家へ招待され、ビデオを観ていたのです。それは男性4人グループのカッコイイ、ビートルズだったのです。その中に、何とお父さん

がいるではありませんか。ショーン君は急いで家に帰りお父さんに聞きました。「お父さんは、ビートルズのメンバーだったんだね。どうして歌わないの・・・」お父さんは、ショーン君に「お前といる時間を沢山持つためだよ。」と言ったそうです。ショーン君の心は感動したに違いありません。

「見よ、処女がみごもっている。そして男の子を産む。その名はインマヌエルと呼ばれる。」(訳すと、神は私たちとともにおられる、という意味である。)マタイの福音書1章23節

「インマ」は共にで、「マ」は私たち、「エル」は神と言う意味です。天地創造の神は私たちと共におられるお方です。メリークリスマス!

盛岡YMCA理事  
盛岡チャペル牧師 水田賢次

### 盛岡 YMCA の使命

私たち、盛岡 YMCA は、イエス・キリストによって示された生き方に学びつつ、豊かな自然と歴史的伝統に満ちた岩手の地で、こども、家族、地域とともに公正で平和な世界の実現を目指します。

1. こどもたちの個性を大切に、それぞれの夢や希望、生きる力を育みます。
2. 家族の絆といのちの大切さを深め合います。
3. 共に生きるために、異なった文化、多様な価値観と出会う場を提供します。

## 11月 ちきゅうと、あそぼう。

今回の11月野外活動は、11月27日(日)に電車でうまっこパーク岩手へ向かい、馬とたくさん触れ合うことができました。メインリーダーとして、「子ども、リーダーも、スタッフも心の底から楽しめる野外活動」を目標とし、私たちはミーティングや当日の活動に取り組みました。

ミーティングなど準備の段階では、意見や思いがうまく伝わらなかったり全員が楽しいと思えるプログラム案が作れなかったりと大変だと感じることは多かったです。それでも、子どもたちが心の底から楽しめる活動を作るために、妥協せずメンバーで話し合いを重ねました。

当日の子どもたちは、寒さを感じていないんじゃないかと思うくらい明るく元気な様子でした。うまっこパークでは、最初は馬に対して恐怖心があり、馬小屋に近づこうとしない子もいました。しかし、プログラムのミッションやグループの子同士の関わりを通して、どんどん馬にも慣れることができ、協力して何かを成し遂げることの楽しさや生き物と触れ合うこ

との喜びを知ることができたと思います。馬と触れ合っているときの子どもの笑顔は、私は決して忘れることはありません。

今回の野外活動では、メインリーダーという立場から本当に多くのことを学ばせていただきました。子どもたちに寄り添い一緒に活動することができる機会は、生活の中でそう多くはありません。これからもYMCAの活動に携わっている方々への感謝を忘れず、子どもたちが心の底から楽しめる活動を作りあげられるように頑張っていきたいです。

盛岡大学3年 菅原幸之(はなこリーダー)



## [活動報告] 11月サンデースクール

11月のサンデースクールは、『秋の大運動会』を11月20日(日)仁王地区活動センターの体育館をお借りして開催しました!コロナがなかなか収まらず感染者数も増えている中ですが、しっかりとこまめな消毒をしたり、換気をしたりと万全な対策で実施しました。

参加人数は子ども15名・リーダー16名の計31名でした。リーダーたちは、運動が苦手な子でも楽しく参加できる運動会を目指し全4種目のプログラムを考え実践しました。本番当日は、普段のサンデースクールではなかなかない縦割りのグループに、最初は少し緊張した様子の子もたちでしたが、競技を重ねるにつれ徐々にグループとしての意識、勝ちたいという強い思いが見られとても白熱した運動会になりました!運動会の醍醐味は順位が決まるどころ、勝っても負けても楽しかったと思える内容にしよう話し合



いを重ね、特別賞をつけ、たとえ納得いかない順位だったとしても賞を取るために頑張る!と各チーム団結している姿がとても印象的でした。

競技後は結構な時間が余り、おうちの方のお迎えが来るまで競技で使った風船やダンボールで作ったブロック、スローイングビンゴで使用したものをを使いフリータイムをしました。誰も予想していなかった時間の余り方だったため、安全管理の面で少し危ない場面があり、今後の課題としてフリータイムになった場合の過ごし方についても話し合った方が良かったと反省であげられました。しかし全体を通しては子どもたちもリーダーたちも笑顔で楽しく団結して活動できたとても内容の濃いサンデースクールだったと思います!

盛岡大学4年 今野瑠風(パイリーダー)



## [活動報告] 秋のサッカー大会



11月3日(祝)に岩手県営運動公園で行われた、YMCA秋のサッカー大会は、サッカースクールに参加している子ども達以外にも各プログラムからたくさんの参加がありました。ご参加いただいた皆さん、本当にありがとうございました。当日はチームを

「幼児・1年生」「2・3年生」「4年生以上」に分けて行ないました。その様子を少しずつお伝えします。

幼児・1年生では、点を取ろうと果敢に相手チームにドリブルで切り込む子ども達の姿が多く見られました。その一方、1年生が小さい子に優しく接している姿もたくさんありました。パスを優しく出してあげたり、手で触ってしまっても怒らず待ってあげたりと、お兄さんお姉さんとしても頑張っていました。

2・3年生では、その日初めて会う子ども同士のチームもありましたが、お互いにコミュニケーションを取り合い、対リーダーとの試合では「俺守るからせめて!」と



チーム内で声をかけあって連携している姿が印象的でした。

4年生以上は、それぞれのチームの強さを発揮させながら白熱した試合を繰り広げていました。チームの誰かが点を取ると、側に行き自分のことのように喜んでいました。試合をしている別のチームに「がんばれ!」と応援している姿もあり、さすが高学年だなと感じました。

今回の秋のサッカー大会はこども一人ひとりの良さがたくさん見られた大会になったと思います。今後も、子どもたちが輝ける場所を作っていけるよう活動を展開していきたいです。今後とも、YMCAサッカーをよろしく願います。

サッカースクール担当 茶畑大地



## ダイナミックスキーキャンプ案内



冬だ!雪だ!スキーキャンプだ!今年のダイナミックスキーキャンプの紹介をします!おびです!!ダイナミックスキーキャンプは1月7日(土)~1月9日(月)に安比高原スキー場で行われる2泊3日のスキーキャンプだよ。スキーキャンプに行ったことあるかな??真っ白なゲレンデをいっぱい滑って、みんなでご飯を食べて、夜はリーダーと一緒にゲーム大会!!この2泊3日を忘れられない楽しい思い出でいっぱいの素敵なキャンプにするよ!



スキーが上手くなるだけのキャンプではなく、みんながいるからこそ「楽しさ」や「嬉しさ」を感じ、みんなで一緒に生活することでしか体験できないことから子ども達の「気づき」や「成長」、「新しい一面」が見られればいいなと思っています!!



スキーが初めてでも大丈夫!!お泊りが初めてでも大丈夫!!一人で参加も大丈夫!!キャンプ経験者ももちろん大歓迎!!キャンプで出会った仲間たちと愉快的リーダーたちとダイナミックスキーキャンプ



で満喫しよう!みんなに会えることがすごく楽しみ!!さあ!ダイナミックスキーキャンプに行こうぜ!!

岩手県立大学4年  
十文字堅斗(おびリーダー)

## 日帰りスキーキャンプ案内



みなさん、こんにちは。今回の日帰りスキーは2月5日、19日の2回開催となります!場所は、岩手が誇る「安比高原スキー場」です。広く多彩なコースがある安比高原スキー場は、スキー初心者から上級者まで楽しめるとても素敵なスキー場です。個人的にもとても大好きなスキー場です。

この日帰りスキーでは、スキー経験のある子や初心者の子、それぞれのレベルに応じて楽しく滑ります。初心者の子はスキーの準備のところから丁寧にやるのでご心配なく!スキー経験のある子は色々なコースを楽しく滑っていきます。

盛岡YMCAのスキー教室は、ただスキーをするだけではありません。スキーの合間にリーダーと一緒に雪合戦や、雪上相撲、雪だるま作りなどなど雪遊びもたくさんして冬を目一杯楽しみましょう!

さて、この冬、計2回行われる日帰りスキーでは、たくさんの個性豊かで面白いリーダー達がみなさんを待っています。「スキーが上手になりたい!」、「ウィンタースポーツに触れてみたい」、「とにかく遊びたい!」など思っている人は、まずはこの日帰りスキーにご参加ください。どんな人でもまずは楽しんでもらえるよう私達が全力でサポートします。一緒にこの冬一番の思い出を作りましょう!1日だけのスキー教室ですので、ぜひお気軽にご参加ください。リーダー一同、皆さんに会えるのを楽しみにしています!

岩手大学4年 小河原悠加(ぶんちんリーダー)



## フードバンク食糧支援ご協力をお願い



盛岡YMCAでは、認定NPO法人フードバンク岩手と協働し、食料支援・回収(フードドライブ)の活動を行っています。賞味期限内でまだ食べられるのに家庭で眠っているものや買いすぎってしまったものなどを回収し、生活に困っている方や児童養護施設等への無償食品提供がされます。

学校が長期休暇となる期間は、学校で出されている給食がなくなり、より多くの支援が必要となります。そのため、盛岡YMCAでは、長期休暇期間に合わせて、各プログラム参加メンバー並びに保護者の皆様に食料寄付のお願いをしております、過去4回の食料寄付は延べ120Kgを超えるものとなっております。

今回も冬休みに合わせて、皆様のご協力をいただければと思います。

### 【ご提供いただきたい食料品】

- 乾物類 ... インスタント味噌汁、わかめ、ひじき、切り干し大根、はるさめなど
- ふりかけ類 ... ふりかけ、お茶漬けの素など
- 乾麺 ... インスタント麺、カップ麺、スパゲッティ、マカロニ、うどん、そばなど
- 缶詰類 ... さんま缶、サバ缶、やきとり缶、ツナ缶、コーン缶など
- 瓶詰類 ... 鮭フレーク、佃煮、なめ茸、ジャムなど
- レトルト食品 ... シチュー、親子丼、牛丼、ミートソース、おかずの素、カレーなど
- 調味料 ... マヨネーズ、ケチャップ、醤油、味噌、麺つゆなど
- お米 ... 年度と品種が分かるもので、精米・玄米共に前年度までのもの

### 【寄付いただく食料の受付先】

- ぶらいむ・たいむ(放課後児童クラブ)各校(各センター)  
盛岡中央校(中央センター)...盛岡市中央通3丁目7-18  
ラ・ベルヴィ中央1階
- 前潟校(前潟センター)...盛岡市前潟1丁目5-31
- 向中野校(向中野センター)...盛岡市向中野2丁目39-6
- 盛南校(盛南センター)...盛岡市本宮2丁目3-25

・盛岡YMCA本部事務局  
盛岡市中央通3丁目7-18 ラ・ベルヴィ中央201

【受付期間】 2022年12月19日(月)~12月28日(水)

### 【お問い合わせ】

盛岡YMCA本部事務局 浅沼(080-3094-5502)

## ワイズの窓⑤

17 パートナシップで  
目標を達成しよう



盛岡YMCAでは、リーダーやリーダーOB,OGが中心となり、発達に課題のある子どもたちを対象とした「サポートプログラム」を地域のNPOと協働して開催しています。

この夏、チャリティランの益金を利用してデイキャンプ（アウトドアクッキング）を開催することができました。この冬は、スキューのデイキャンプを企画しています。

こうした、リーダーの活動を支えてくれるのがもりおかワイズメンズクラブの皆さんです。もりおかワイズメンズクラブは例会を開催する度に席上寄付を集め、リーダーの活動を支援して下さっています。この他にワイズメンズクラブの長岡正彦さんが中心となって4月から11月にかけて、毎月雫石町で開催される軽トラ市に焼きそばの屋台を出店しています。リーダーたちも毎回、複数の人数が参加し、今では、焼き方マイスター、売り込みマイスターと言われるくらい熟練リーダーも現れてきています。益金は、主にもりおかワイズメンズクラブの運営費とリーダーの活動支援に使われます。

11月に開催された軽トラ市では、利益のほとんどをサポートプログラムで行うスキューのデイキャンプにご寄付いただきました。

## 盛岡YMCAリーダー紹介⑨

16 平和と公正を  
すべての人に



### 【せせり】

こんにちは!最近寒くなってきてこれから雪が降ることに怯えているせせりです!せせりは、鶏の首肉のせせりが好きなので『せせり』というリーダー名になりました。とっても美味しいので食べてみてください!

私は水泳と体育教室の活動に参加しています。水泳は小学生以来で初めに参加した時はとても疲れましたが、最近はようやく元気な子どもたちについていけるようになりました!

小さい頃から運動が好きで小学校では水泳、陸上、中学校では柔道、高校ではハンドボールといろいろなスポーツに挑戦してきました。しかし、ボール競技がとても苦手なハンドボールはとても難しかったです。(泣)それでも続けられたのは良い仲間にも恵まれたからだだと思います。

私は1年生の時はサッカーに参加していました。サッカーは経験がなく、ボール競技か...と思っていましたが、YMCAの楽しく活動することが一番大事!という考え方に救われ、苦手意識少なく参加できました。一度参加してみると体を動かすことの楽しさや子どもたちの笑顔を見たいという思いが強まり、これからも活動を頑張っていこうと思ったことを覚えています。それから、活動が中止になったり、活動で自分が思うようにできなかったりと辛いことは数々ありましたが今でも楽しく活動に参加できているのは良い仲間に出会えたからだと感じています。YMCAではいろんな活動があります。もっと参加したいと思っています。こうやって新しいことに挑戦しようと思えるのも一緒に活動する仲間が心強いからです。ここでも良い仲間に出会うことができ、自分が成長できる場に入れることがとても嬉しいです。

まだまだ私ができることは少ないですがこれからも楽しく、挑戦することを恐れず、活動を頑張っていきたいと思います。

岩手大学教育学部特別支援教育コース2年  
菊池 円(せせり)

### 表紙の写真から



YMCA 秋のサッカー大会の1コマ。  
幼児から小学6年生までの子どもたちとたくさんのリーダーで思いきりのしみました!

## 食育コラム⑦

3 すべての人に  
健康と福祉を

早いもので、今年も残りわずかとなりました。これから冬休みに入り、年末・年始とバタバタ忙しい日が続きます。寒さで体の抵抗力も低下しているので、冬休みでも早寝・早起き・朝ごはんを体調管理に気をつけましょう!

年末や年始には古くから、食べる縁起が良いとされている物があります。そのひとつが大晦日に食べる年越しそばです。では、なぜ大晦日に年越しそばを食べると縁起が良いと言われているのでしょうか。

年越しそばは、江戸時代に日本に定着した文化とされています。そばは、他の麺類に比べて切れやすいことから「今年一年の災厄を断ち切る」として大晦日に食べる風習になったとか。他にも「そばのように細く長く生きられるように」「家族の縁も細く長く続くように」そばは、雨風にさらされても、日光を浴びると再び元気になるので「無病息災でありますように」、昔の金銀細工師が細工で散らかった金や銀を集める時に、そば粉を使っていたので「金運があがりますように」とも言われています。また、そばと一緒に食べる具として、海老のてんぷらは長寿、油揚げは商売繁盛、労をネギ(葱)らう、なんて意味もあります。

次に気になるのは、年越しそばを食べるタイミングです。年が明けから食べるには「今年一年の災厄を断ち切る」となるので避けたいところですね。除夜の鐘を聞きながら食べる方は、年をまたがないように気をつけてください。

年が明ければ、お正月です。おせち料理と一緒にお雑煮などのお餅を食べるご家庭も多いと思います。お正月にお餅を食べることも、お餅が長く伸びて切れにくいことから、長寿を願う意味があるそうです。

私たちの食卓にある、昔から伝わり続く「縁起の良い」食べ物の意味を話しながら、家族で幸せな時間を過ごして下さい。今年一年お疲れ様でした。良いお年を迎えてくださいね!



盛岡市内保育所調理師  
ぶらいむ・たいむ向中野校メンバー保護者  
藤原 留美

(2022年度10月、11月新規会員) 敬称略

●2022年度 維持会員

清水治彦、佐藤洋一、藤原祐三、佐藤翔、魚住英昭、  
菊地弘生、水野暢夫

最新情報はこちらでチェックできます!「盛岡YMCA」で検索ください。



ホームページ



facebook



instagram