



YMCAの 水泳教室

「少しずつ」「自信」「つながり」

YMCAの水泳教室では、ひとりひとりの「できた!」を大切にしています。少人数グループのレッスンで、水泳の技術を身につけることはもちろんのこと、その子自身の個性や、成長を何より大切に、スモールステップで、仲間と楽しく、水泳教室を行っています。人とのつながりには、たくさんの気づき、発見があります。知らなかった自分のこと、相手のこと、そうしたたくさんの発見は、子ども達の自信につながっていきます。「気づいたら顔付けができていた!」「気づいたらあの子とつながっていた!」そんなことを感じられる場所がYMCAの水泳教室です。これからも子どもたちと一緒に新たな発見をし続け、共に成長していきたいと心から思っています!

盛岡YMCA水泳教室ディレクター 武田悠



YMCAの水泳教室

盛岡YMCAの水泳教室では、専従のスタッフと『リーダー』と呼ばれる主に岩手大学、岩手県立大学、盛岡大学に通う学生たちが子どもたちと楽しくレッスンを行っています。水泳の技術向上だけでなく、人と人とのつながりを通して、ともに成長していきます。

『リーダー』とは…

救急法や人間関係トレーニング、水泳指導法等の研修を受け、子どもたちと活動するために必要な資質や知識を身につけます。子どもたちにとって親や先生とはまた違う、お兄さんお姉さんのような**ナナメの関係**で寄り添うことができるのが盛岡YMCAの『リーダー』です。そんな『リーダー』たちが、子どもたちと関わり、レッスンを通して、子どもたちの泳力向上を目指すだけでなく、人との関わりを通して共に成長していきます。



愉快的リーダー紹介

かまぼこリーダー

小学生からYMCAの水泳に通っていた、賢く、しっかり者のお姉さんリーダー！



はなこリーダー

筋肉が自慢で、カメラを向けるといつもムキムキポーズの子どもたちにもとっても優しく熱いリーダー！



よこづなリーダー

とっっても大きく、元柔道部の力持ち！困ったことがあると必ず助けてくれるパワフルなお兄さんリーダー！



うめぼしリーダー

得意なことは水泳！
趣味も水泳！
3度の飯より水泳！
水泳のことなら何でも知ってる実力者リーダー！



ブイリーダー

ブイリーダーがいるところには、いつも笑顔が絶えません！
どんなむっつり顔もすぐに元氣100倍！
とっても無邪気で明るいリーダー！



オリジナル体操



水泳のスタッフであるらいおんリーダーが考案した、『らいおん体操』をプールに入る前に行っています。『らいおん体操』は、ケガ防止のほか、気持ちを落ち着かせ身体を温めることを目的に考えられ、それぞれの動作にネーミングもつけられています！



ワッペンテスト

泳力向上の目安として、ワッペンテストを年に2回行っています。ワッペンは海の生き物をモチーフとした10段階に分かれており、ひとりひとりのレベルに合わせ評価を行っています。子どもたちのモチベーションにもつながっていきます。



YMCAオリジナルワッペン



水泳教室の流れ

下校



お迎え

バスに乗ってプールへレッツゴー！リーダーと一緒に楽しく行こう♪



プールに到着

プールのロビーでまずは出欠確認！出席カードにスタンプをもらってウキウキ♪



着替え・シャワー



オリジナル体操

盛岡YMCA水泳担当スタッフが考案したオリジナル体操を元気に行います♪安全第一！



レッスン開始

レベル別の小グループに分かれ、リーダーと楽しくレッスンタイム♪遊び時間は思う存分楽しみ、練習タイムも仲間とともに一生懸命頑張ります★



レッスン終了

自分たちの使ったビート板は自分たちで片づけます！



振り返り

小グループごとにその日の振り返りを行います。



シャワー・着替え

バス乗車

帰りも楽しくワイワイ帰ります♪



参加者の声



たまにゆびあすに行けて、皆で大はしゃぎできるよ！いつもは自由時間に水の中で鬼ごっこをしているよ！リーダーとする鬼ごっこは最高だよ！水泳が得意な子じゃなくてYの水泳はきっと楽しく泳げるよ！



2年生女の子

水泳は楽しいし、2回の無料体験ですっかりはまっちゃうよ！初めての人でもリーダーが優しく教えてくれるから、すぐに上手になっちゃうよ！今は泳げなくてもきっと大丈夫だから、初心者の人も来れるよ！待ってるよ！



3年生男子

いつも楽しそうに通っています。来年度からは双子の弟たちも参加させたいです！



2年生女の子の父

入会する前は、まったく泳げるイメージがなかったのですが、最近では、「上手に泳がれていますよ！」のリーダーからの言葉を聞いてビックリ!!本人も今では「上級グループに行く!」とやる気満々なのもビックリ!!とても嬉しいです。



3年生男子の子母

水泳教室コース

月曜日水泳教室

開催時間：17:30~18:30
会場：盛岡市総合プール
月謝：5,900円
送迎範囲：本宮・向中野・仙北方面
※送迎をご希望の方はご相談下さい。



水曜日水泳教室

開催時間：17:30~18:30
会場：盛岡市総合プール
月謝：5,900円
送迎範囲：本町通り・南大通り・前潟方面
※送迎をご希望の方はご相談下さい。

木曜日水泳教室

開催時間：17:30~18:30
会場：盛岡市総合プール
月謝：5,900円
送迎範囲：本町通り・緑が丘・高松・前潟方面
※送迎をご希望の方はご相談下さい。

金曜日水泳教室

開催時間：17:30~18:30
会場：盛岡市総合プール
月謝：5,900円
送迎範囲：本宮・向中野・仙北方面
※送迎をご希望の方はご相談下さい。



【お問い合わせ先】

■住所：盛岡市中央通り3丁目7-18 ラ・ベルヴィ中央1階
■メール：takeda@moriokaymca.org (担当：武田)

■TEL：019-623-1575
■携帯：080-3094-5563



※HPIはこちら
ご覧いただけます。