

「今を楽しむには」

後援：岩手県教育委員会、盛岡市教育委員会、滝沢市教育委員会



みつかる。
つながる。
よくなっていく。



講師：佐々木全氏

(岩手大学大学院 教育学研究科 准教授)

開催日：2020年2月23日(日)

14:00～16:30(13:30より受付開始)

※当日はスコーレ高等学校さんの第2駐車場(砂利)が利用可能です。

○参加費：無料

○会場：盛岡スコーレ高等学校 アリーナ

○対象：中高生およびその保護者
(お子様のみの参加も可能。保護者の方の参加も大歓迎です。)

○持ち物：上履き、暖かく動きやすい服装、飲み物、タオル等

人は適度に体を動かし、声を出しているときにリラックスした状態になりやすいといえます。

今回の企画は「タグラグビー」というスポーツを通し、自然なコミュニケーションを取りながら、日々を楽しく過ごすヒントに気付くワークショップ(体験型講座)です。

中学生から大人まで、そして、運動が苦手な人も得意な人も誰でも気軽に楽しめます。あのラグビーW杯の感動を、是非一緒に呼び起こしましょう☆

当日は休憩やゆっくり語らえる場もご用意します。是非お気軽にお申し込みください。

特定非営利活動法人 盛岡YMCA

〒020-0015岩手県盛岡市本町通3-1-1

STマンション 201

電話番号(019)623-1575 FAX(019)623-1579

HP：<https://www.moriokaymca.org/>

【申し込み・お問い合わせ先】

携帯：080-6799-8847

ラインID：ymcayouth

メール：ogawa@moriokaymca.org

担当：小川 嘉文

※この連絡先は、悩みを抱える中高生の相談先としても対応しています。いつでもご連絡ください。



昨年の参加者の声 ~企画終了後のアンケートより~

- ・バスを通して、チームへの貢献ができたことが実感できてよかった。
- ・体を全力で動かして、声を掛け合いトライできた時はすごくうれしかった。話したことのない人たちともいっぱい話せてよかった。
- ・初めてタグラグビーをしたが、とても楽しかった。
- ・初めて会った人や、あまり関わったことのない人ともタグラグビーを通して楽しみながら交流することができてよかった。
- ・とても楽しかった。大学生のお兄さん・お姉さんが優しくかった。
- ・練習しながらルールが分かってきたし、周りの人と仲良くなれて良かった。



YMCAとは？

YMCAは世界119の国と地域で、およそ5800万人の会員を有するNGO(非営利組織)です。日本国内では「みつかる。つながる。よくなっていく。」をスローガンに、地域や人々のニーズに合わせたプログラムを提供しています。盛岡YMCAは、1983年、日本で32番目の都市YMCAとして誕生しました。以来、青少年の心身の健全な成長に寄与することを目的に、ウェルネス事業(サッカー、水泳、体育教室)、野外教育事業(野外活動、季節キャンプ等)、学童保育事業(現在盛岡市内4か所で開所)を行っています。また、2011年に発生した東日本大震災以来、現在に至るまで東日本大震災被災地復興支援活動を継続して行っています。

盛岡YMCAには岩手大学、岩手県立大学、盛岡大学の大学生約70名がボランティアとして登録し、YMCAの様々な活動に参加しています。もちろん今回のタグラグビーにも沢山の大学生が参加予定です。

タグラグビー Q&A

Q：そもそもタグラグビーってなに？

A：ラグビーと違い、タックルなどの一切の身体接触がありません。腰に付けたタグを相手に取られないように、仲間と協力しボールを運びゴールを目指して走るボールゲームです。

Q：運動が苦手なのですが。

A：チームで支えあいながらゲームを行うので、運動が苦手な人も活躍ができます。ルールも簡単です。

Q：ルールがよくわかりません。

A：当日ゲーム前にルールを覚えるための簡単な遊びや説明の時間があるので、すぐに覚えられます。

ピンクシャツデーとは？

「ピンクシャツデー」は、2007年カナダの学生2人から始まったいじめ反対運動です。カナダで最初にこの運動があった日が、2月の最終水曜日でした。それ以降、2月の最終水曜日に私たちもいじめについて考え、いじめられている人と連帯する思いを表す1日としています。詳しくはこちら↓

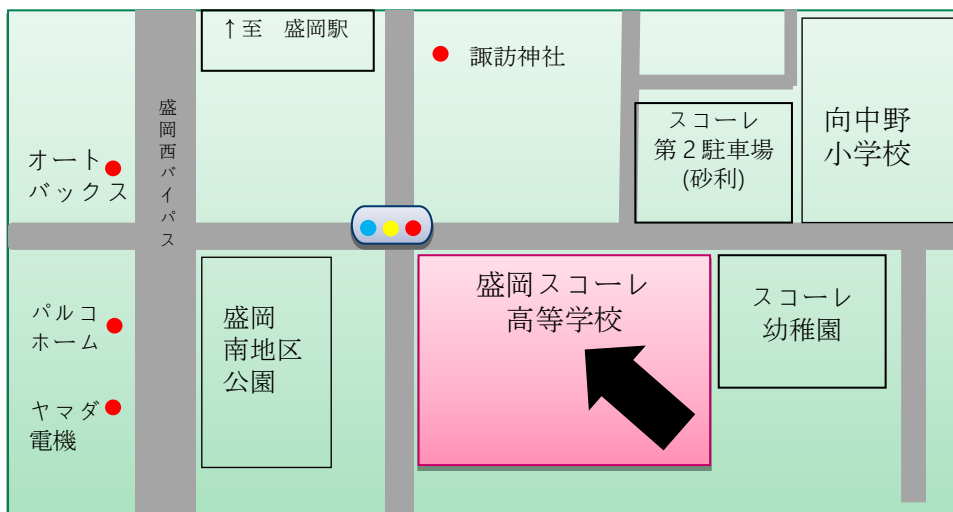
URL→<https://www.ymcajapan.org/campaign/pinkshirtday/>

日本YMCA同盟ホームページ

もしくは、インターネット検索→「ピンクシャツデー 日本YMCA同盟」で検索。

会場案内

○会場名：盛岡スコール高等学校 ○住所：〒020-0851 岩手県盛岡市向中野五丁目5番1号



- バスでのアクセス(一例になります。)
- ・盛岡駅前(東口)→盛岡スコール高校前 約12分
- ・岩手県交通[5 1 7]ゆいとびあ東線 よぼういがく協会行(片道200円)

