

障がいのある子どもたちの笑顔のために



みつかる。つながる。よくなっていく。

## 第3回盛岡 YMCA

# インターナショナル・チャリティーラン 2019 報告書



2030年に向けて  
世界が合意した  
「持続可能な開発目標」です



主催：特定非営利活動法人 盛岡 YMCA

共催：もりおかワイズメンズクラブ

公益財団法人日本 YMCA 同盟

YMCA 国際賛助会 (FCSC)

後援：内閣府 厚生労働省 (福) 全国社会福祉協議会

協力：ワイズメンズクラブ国際協会東日本区

全国協賛

National Sponsors



プライズスポンサー  
Prize Sponsors



後援：岩手県、盛岡市、滝沢市、岩手県立大学、岩手県教育委員会、滝沢市教育委員会、盛岡市教育委員会、岩手県社会福祉協議会、盛岡市社会福祉協議会、滝沢市社会福祉協議会、岩手県身体障害者福祉協会、岩手県知的障害者福祉協会、公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団、日本赤十字社岩手県支部、岩手日報社、朝日新聞盛岡総局、読売新聞社盛岡支局、毎日新聞盛岡支局、盛岡タイムス社、岩手日日新聞社、NHK 盛岡放送局、IBC 岩手放送、テレビ岩手、めんこいテレビ、岩手朝日テレビ、エフエム岩手、

協力：ワイズメンズクラブ国際協会東日本区

# 御礼

この度は、「第3回盛岡 YMCA インターナショナル・チャリティーラン 2019」の開催にあたりまして、ご支援、ご協力を頂きましたことを心より感謝申し上げます。当日は、台風17号の接近に伴い体育館での開催となりました。悪天候にもかかわらず、23チーム154名の参加をいただき、ボランティア、ご来場いただいた方を含めると、約300名が集う大会となりました。

当日はランに代わり、盛岡 YMCA 学生ボランティアリーダーが立案した「チャリティー双六ゲーム」を通して参加した選手の皆さんは老若男女、ハンディのある方もない方も一緒になり、楽しい時間を過ごすことができました。これまでとは異なる形での開催となりましたが、参加者一人ひとりにとって、屋外で走るのとは一味違った貴重な交流の機会となりました。

このインターナショナル・チャリティーランの特徴は、障がいのある方を含むすべての方がともに参加することにあります。これを通して、障がいのある方やそのご家族には自信と励ましを、他の方々には障がいのある方への理解と共感を提供し、すべての人々がともに生きる社会への感動と促しをもたらしてきたように思います。ご支援頂きました寄附金等につきましては、障がいのある方々へのサポートと新たな活動プログラムのため、感謝を持って有意義に使わせていただきたいと思います。今後とも、この大会を通して、障がいの有無にかかわらず、すべての人々がともに安心して暮らせる社会づくりが進められますよう皆様のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

特定非営利活動法人盛岡 YMCA 理事長 魚住英昭  
盛岡 YMCA チャリティーラン実行委員長 井上修三

## スケジュール

9月23日（祝）

於：岩手県立大学体育館

8:30～9:15	□ 受付
9:30～9:45	開会式 ・ご挨拶 ・参加チームの紹介 ・ルールの説明
10:00～11:30	室内イベント（軽スポーツ） 「人生山あり、谷あり、チャッピーあり！！チャリティーすごろく大会！！」
11:50～12:10	閉会式 ・表彰 ・ラッフルくじ当選発表 ・ごあいさつ

みなさまのあたたかいご支援有り難うございます。(順不同・敬称略)

## (ご寄付・協賛広告)

(株)あさ開/安比高原ゴルフクラブ/(有)渥美工務店/(株)井上建築工房/(有)岩手浄化槽管理センター/オートグラス岩手(株)/(株)金澤鋼業/北岩手環境保全(株)/(有)高橋石材店/(株)こぐま社/(株)興和電設/(株)シンエイシステム/成和自動車自動車钣金塗装工業(有)/(株)関商会/(有)武田工務店/宅地サポート(株)/東北生活支援センター(株)/宅地サポート(株)/天神町薬局/(株)中原商店/(有)ニーズ開発/安比高原/八幡平リゾート/フジグリーン岩手(株)/文化企業(株)/(株)三田商店/一般財団法人みちのく愛隣協会 東八幡平病院/盛岡ニッタン(株)/(株)サードスタイル・EX/(株)西部産業盛岡南ドライビングスクール/もりおかワイズメンズクラブ/(有)横手钣金工業所/Rashiku(株)/(株)楽天野球団/(株)理水興業/岩手県北自動車(株)/(株)岩手県北観光/オーガニック雫石/岩泉ホールディングス(株)/(株)楽天球団/(株)ミカサ/徳清倉庫(株)/(有)サン不動産/岩手焼走り温泉いこいの村岩手/こがわタクシー/加賀野消化器内科・内科クリニック/みちのくプロレス/めんこいテレビ/スーパースポーツゼビオ盛岡盛南店/いわてグルージャ盛岡/(株)スポーツブレイン/盛岡 YMCA リーダー会/盛岡 YMCA 学童保育ぶらいむ・たいむ本町校、杉本修太郎、佐藤翔、高瀬稔彦、人見晃弘、及川茂夫、神田橋慧一、名古屋恒彦、名古屋理恵、小笠原健浩、遠藤昌樹、齋藤之彦、工藤悦子、小川嘉文、小川明佑、菊池弘生、濱塚秋二、濱塚有史

## (ご協力)

岩手県立大バルーンアートサークル/岩手県立大学化粧ボランティアサークル「KIPU\*LABO」/岩手県立大学さんさ踊り実行委員会/岩手大学合唱団/みたけの園工房「来夢」/(福)カナンの園ヒソブ工房/岩手発達障害サポートセンターええ町づくり隊/(福)自力更生杉生会/障がい者就労継続支援 A 型事業所 一步/(株)サンメディカル/

## (参加チーム)

もりおかワイズメンズクラブ/おだづもっこ/チーム さんせいえん/ガンバレ! YMCA 本町/スマッシュ・バースト/烈風ライナー/関家(セキケ)/若人/若人 2/チームともだち/クィーン/こちら盛岡市本宮児童公園前学童/ぶらいむ・たいむ向中野校 A/ぶらいむ・たいむ向中野校 B/Leaders II/Leaders I/チーム みたけ/ヒソブ・ジャパン/HANA・ジャパン/タッキーズ☆/ライフ・セレクト(株)/リコージャパン/前潟青龍組/前潟白虎組/ベスト・キッズ U-12/ベスト・キッズ U-10/岩手食文化協会/NAKAU~

## 第 3 回盛岡 YMCA インターナショナル・チャリティーラン収支報告

収入		支出	
項目	金額	項目	金額
個人寄付	223,760	事務費	208,906
企業・団体寄付	265,000	記念品代	160,820
協賛広告	180,000	賃借料	20,000
参加費	115,000	小計(大会運営費)	389,726
その他(ラッフルくじ等)	74,501	全国、盛岡 YMCA 障がい児プログラム支援	468,535
		小計(支援金)	468,535
合計	858,261	合計	858,261

## 参加した皆さんの感想

### “誰かに何かをする日”



チャリティーラン 2019 に参加申し込みをした日から、息子はこの日をとても楽しみに待っていました。大型台風の影響で、前日に室内での開催と連絡があり、「走れないのぉ」と残念がっていましたが、当日の朝には降りしきる小雨の中 YMCA リーダー皆さんに温かく迎えていただき笑顔が戻りました。室内では“慈善福引”と訳される“ラッフルくじ”で、みちのくプロレスのチケットが当たり、気分上々のまま開会式。その後すぐろく形式でのゲームは、チーム一丸となって楽しく回ることができました。

今回参加するにあたり、事前に息子と話したことがあります。「チャリティーランの“チャリティー”ってどんな意味だと思う？」答えは「わかんない。」私は「今日は“何かしてもらう日”ではなくて、“誰かに何かをする日”だよ」と話しました。今回一緒に参加した小学2年生の息子は第一子です。小学校入学を機に市外から引っ越ししてきたこともあり、周りに知り合いはゼロ。初めての小学校という環境は、毎日が楽しいことばかりではないようでした。互いに環境は違うこと、今まで当たり前だったことが皆が皆同じではないこと、自分の考えが全てではないこと、日々色んな葛藤と向き合っている姿があります。しかしそこで自分を内に秘めることなく、前を向いて歩いてほしいと願っています。夢は無限であること、常に誰かに支えられて生きていること、そして誰でも羽ばたける世界があることを沢山体験してほしいと思っています。

今回息子はリーダーの皆さんに沢山声をかけていただき、私は沢山の笑顔を見る事が出来ました。息子には「ありがとう」ってとても大切な言葉だけど、「〇〇してくれたおかげで□□になって助かりました」と具体的に伝えると相手により深く伝わるよね。という会話をしました。障がいに関わらず、苦手なことは誰にでもあります。いつでも誰でも迷わずに手を差し伸べられる人になってほしいと思います。

今後も小学生からボランティア活動という意義を学び、障がいに対する関心を深め、共に手を取り合って生きていく社会が「当たり前であること」を肌で感じてもらえたらなど期待しております。活動の継続こそが、笑顔あふれる社会の第一歩となりますように。

沢山の関係者のおかげで、息子にとって実りある一日になることができました。ありがとうございました。

チーム：こちら盛岡市本宮児童公園前学童向中野小学校 2年立花蛸 (YMCA 盛南センター学童)

母 立花久美子

### “一致団結して楽しめました”

就職してから2年が経ちましたが、職場の人たちと集まって活動する機会がほとんどなく、仕事以外でも交流できる場があればいいなと思っていたところ、チャリティーランの事を知りました。それから、職場の人たちに声をかけ、9名で『タッキーズ☆』を作りました。始めは参加したくないと言う人、走る練習をすると張り切る人などいろんなメンバーが居ましたが、当日はみんなでおそろいのユニフォームを着て参加しました。デザインもメンバーの顔をTさんが書いてくれたし、ゲームもみんな協力し合って出来たから特別賞がもらえたと思っています。特別賞で名前が呼ばれた時は驚きましたが、一致団結して楽しめてメダルまでもらった事はいい思い出になりました。特にジェスチャーゲームが面白くて、少し恥ずかしかったけど頑張ってやる事が出来ました。最後の言葉つなげは難しく「完成しないかも」とも思いましたがみんなで意見を出し合いながら諦めずに出来た事は良かったし、完成した時はすごく嬉しかったです。他のチームの皆さんのゴールの速さには負けましたが、桃太郎じゃんけん、ピックじゃんけんので他のチームの方々と交流し、協力出来て良かったなと思いました。YMCAのスタッフさん、ボランティアのみなさん、楽しい企画を準備してくれてありがとうございました。今年は雨でしたが、来年は晴れて『タッキーズ☆』のみんなで走りたいです。



チーム：タッキーズ☆  
社会福祉法人カナンの園  
カナン牧場従業員 千葉三夢希

## “家族で参加！！”



今年の1月に盛岡に転勤になり、4月から家族と共に生活を始めた盛岡の新生活！小学校4年生の娘が、新しい環境に馴染めるか不安な状態でスタートしました。学校からの案内チラシでYMCAの案内を見て、娘がよければ各種イベントに参加しようと家族全員一致で、日程が可能な範囲で参加してきました。いつも娘から楽しい話を報告されて、家族で参加出来る機会があれば参加したい気持ちでいっぱいでした。

今回念願の家族参加型のチャリティーランと言う事で、会社に有給休暇も提出して、参加申込をしました。家族3人でチームをつくり、全長6キロを分担して走るのですが、運動不足で本当に走れるかどうか私が一番不安でした。参加を決めた日の翌日から、毎朝6時起床して家族3人でトレーニングをスタートしました。コースは家から小学校経由で走る約1キロ程度のランニングですが、大会の前日まで、雨の日以外は毎日続けました。家族全員で同じ事に取り組む事で家族の絆がより強くなりました。残念ながらチャリティーラン当日は雨天中止になってしまいましたが、早朝トレーニングは今も継続中で、来年にむけてがんばります！

雨天中止でしたが、室内メニューも家族で盛り上がりました。クジやすごろく、ジャンケン、クイズ他各種ゲームで、普段体験出来ない事ばかりで、ワクワクドキドキしながら制限時間いっぱい楽しみました。結構上手くいった手ごたえがあったので、上位入賞も少し期待していましたが、残念...結果はどうあれ、家族全員で参加出来て楽しめた事が何よりの思い出です。

YMCAのスタッフのお姉さんお兄さん達には、娘がいつも大変お世話になっており感謝しております。ありがとうございます。これからもよろしくお願い致します。

引き続き早朝トレーニングは来年にむけて継続中ですが、娘の参加イベントはもちろん参加ですが、家族参加型のイベントがありましたら、積極的に参加したいと思いますので、今後とも宜しくお願いします！

チーム：おだづもっこ 佐々木隆弘

## “3年連続で参加しています！！”

障がいのある子どもたちも、そうでない子どもたちもともに幸せに生きていける社会を目指して開催されるチャリティーラン。盛岡YMCAでは今年3回目の開催となりました。3年連続で参加させていただいた今年はラン終わりに訪れる筋肉痛を防ぐためイメージトレーニングを重ねてきましたがあいにくの台風により室内での活動に。この成果は来年披露できればと考えております。さて、そんな室内でのイベントはチャリティーすごろくを行いました。ミッションマスに止まるとリーダー達が考案した複数のゲームからチャレンジできるのですが、なかなかそのマスで止まらない悔しさ。結果2回しか機会はなかったのですが、どのゲームも思考されており盛り上がっておりました。参加した後輩はイントロクイズが楽しかったようでおかわりを求めておりました。個人的には最後の言葉の並び替え問題が印象に残っております。次々と正解していく子どもたちを横目に苦悩した約10分。子どもたちからヒントをもらいながら、ありがたい？ガヤをいただきながら、何とか正解することができましたが閃かない自分の頭脳に悲しくなったのは内緒にしておきます。



仕事柄子どもたちと接する機会がないので非常に有意義な時間を過ごすことができたと感じています。そんな盛岡YMCAとは現在営業担当として繋がりがあり、事務所に行ってこんな商品が出ました！なんて話をしておりますが、そんな私も盛岡YMCAの卒業生。幼稚園の頃にサッカーと出会い今でも続けている趣味になっていますし水泳を習ったり、スキー合宿に参加したりと多くの経験が今の私の礎となっていると感じております。これからも影ながら盛岡YMCAの支援ができればとそして今後チャリティーランが第4回、第5回と続き発展していくことを願っております。企画から運営までお疲れ様でした。また次回参加できることを楽しみにしております。

チーム：リコージャパン 高橋俊樹

## 9月22日(日) 前日

■12:00 台風の接近に伴い、体育館での開催を決定。手分けして当日運営マニュアルを改訂するリーダーたち。2階事務所



■参加するチームの紹介が行われます。

## 9月23日(祝) 大会当日



■7:00 岩手県立大学 体育館到着 これから準備開始!!

■9:30 開会式



■井上修三大会実行委員長からのご挨拶。



■ゲームの準備ができるまでの間、ラッフルくじの受付が始まりました。

## 競技の内容

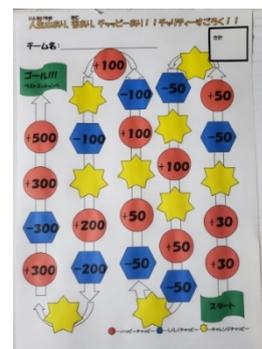
・チーム単位で、すごろくゲームを行います。それぞれのチームにマス目のあるボード(図参照)を渡してあります。そのボードのマス目をサイコロの目に従って進みながら、より多くのポイントを集めていく事が目的となります。

ポイントを集める方法は以下の2つ!

- ①ポイントマスにとまる。
- ②ミッションマスにとまり、チームで協力しミッションをクリアする。

※ミッションは複数用意してあり、その都度、選ばれたミッションにチャレンジとなります。

ゲーム終了時、ゲットしたポイントが高いチームから順に順位がつきます。優勝・準優勝・3位のチームには賞品等を用意しています。



## 競技スタート



←それぞれのミッションます  
にこんな感じで、大学生ボラ  
ンティアリーダーが立ってい  
ます。ここで、与えられたミ  
ッションをクリアするとポ  
イントがもらえます。



■ それぞれのミッションをクリアした時にもらえる文字カ  
ードを並べてひとつの文章をつくらないとゴールできませ  
ん。



■ 箱の中味はなんだろう？クイズ



■ すべてのチームがゴールした後、全員で行われて大じゃ  
んけん大会。



■ イントロクイズ。キーボードでこれから演奏される曲を当  
てよう！！



■ 的をめがけてスリッパ飛ばし。

## 表彰式



■ 優勝：岩手食文化協会



2位：ベストキッズ U-12



3位：チームともだち



みつかる。つながる。よくなっていく。

- 盛岡 YMCA 本部事務局 〒020-0015 盛岡市本町通 3-1-1<sup>ST</sup> マンション 201 TEL 019-623-1575
- YMCA 本町センター 〒020-0015 盛岡市本町通 3-1-1<sup>ST</sup> マンション 1F TEL 019-623-1575
- YMCA 前潟センター 〒020-0148 盛岡市前潟 1-5-31 TEL 019-641-5822
- YMCA 向中野センター 〒020-0851 盛岡市向中野 2-39-6 TEL 019-601-6099
- YMCA 盛南センター 〒020-0866 盛岡市本宮 2-3-25 TEL 019-681-0773