

後援：岩手県教育委員会、盛岡市教育委員会、滝沢市教育委員会

ピンクシャツデー特別企画

# 「今を楽しむには」

講師：佐々木 全氏

(岩手大学大学院 教育学研究科 准教授)

日時：2019年2月24日(日) 14:00～16:30

会場：盛岡スコーレ高等学校 アリーナ

対象：小学校高学年～高校生およびその保護者

(お子様のみの参加も可能)

参加費：無料

持ち物：上履き、暖かく動きやすい服装

人は、適度に体を動かし、声を出しているときにリラックスした状態になりやすいといえます。

今回の企画は、「タグラグビー」というスポーツを通して、自然なコミュニケーションを取りながら、佐々木先生から日々を楽しく過ごすヒントを教えてもらうワークショップ(体験型講座)です。

子どもから大人まで、そして、運動が苦手な人でも得意な人でも誰でも気軽に楽しめるタグラグビー。休憩・悩みなどを語らえる場所もご用意いたします。ぜひ、お気軽に足をお運びください。

～お問い合わせ先～

盛岡 YMCA

盛岡市本町通3-1-1 STマンション201

TEL 080-6799-8847

ツイッター：MorioKaYMCA

ラインID：ymcayouth



様々な情報を読んでいるので  
ぜひフォロー＆お友だち追加を  
してチェックしてください！



こちらの連絡先は、相談電話としても対応しています。日ごろ、心の奥に押し込んでいる悩みを吐き出してみませんか？ラインやツイッターからの連絡もOK！あなたの心が少しでも楽になりますように…。  
※個人情報は厳守することを約束します。

## YMCAとは？

YMCAは世界119の国と地域で、およそ5800万人の会員を有するNGO(非営利組織)です。日本国内では「みつかる。つながる。よくなっていく。」をスローガンに、地域や人々のニーズに合わせたプログラムを提供しています。盛岡YMCAは、1983年東北新幹線の開通など、急激な都市化による青少年の心理的混乱が危惧される盛岡に、日本で32番目の都市YMCAとして誕生しました。以来、青少年の心身の健全な成長に寄与することを目的に、ウエルネス事業(サッカー、水泳、体育教室)、野外教育事業(野外活動、季節キャンプ等)、学童保育事業(現在盛岡市内4か所で開所)を行っています。また、2011年に発生した東日本大震災以来、現在に至るまで東日本大震災被災地復興支援活動を継続して行っています。

## ピンクシャツデーとは？

「ピンクシャツデー」は、2007年カナダの学生2人から始まったいじめ反対運動です。カナダで最初にこの運動があった日が、2月の最終水曜日でした。それ以降、2月の最終水曜日に私たちもいじめについて考え、いじめられている人と連帯する思いを表す1日としています。

詳しくはこちら①URL→<https://www.ymcajapan.org/campaign/pinkshirtday/> 日本YMCA同盟ホームページ  
②インターネット検索→「ピンクシャツデー 日本YMCA同盟」で検索。

## タグラグビーについて Q&A

Q: タグラグビーってなに？

A: ラグビーと違い、タックルなどの一切の身体接触がありません。腰に付けたタグを相手に取られないように、仲間と協力しボールを運びゴールを目指して走るボールゲームです。

Q 運動が苦手なのですが。

A: チームで支えあいながらゲームを行うので、運動が苦手な人も活躍ができます。ルールも簡単です。

Q: ルールがよくわかりません。

A: 当日ゲームを行う前に、準備運動、ルールを覚えるための簡単な遊びや説明の時間があるのですぐに覚えられます。

## 会場案内

○会場名：盛岡スコール高等学校 ○住所：〒020-0851 岩手県盛岡市向中野五丁目5番1号



※ご不明な点等ありましたら表面の問い合わせ先まで、いつでもご連絡下さい。

≪バスでのアクセス≫(一例となります。)

盛岡駅前(東口)→盛岡スコール高校前 約12分

岩手県交通[517]ゆいとびあ東線

よぼういがく協会行(片道200円)

※当日盛岡スコールさんの第2駐車場をお借りしています。お車でお越しの際はご利用下さい。



## 盛岡YMCA

特定非営利活動法人 盛岡YMCA

〒020-0015 岩手県盛岡市本町通り3-1-1 STマンション201

Tel 019-623-1575 FAX 019-623-1579

