

MORIOKA YMCA NEWS

盛岡YMCAの使命

私たち、盛岡YMCAは、イエス・キリストによって示された生き方に学びつつ、豊かな自然と歴史的伝統に満ちた岩手の地で、こども、家族、地域とともに公正で平和な世界の実現を目指します。

1. こどもたちの個性を大切に、それぞれの夢や希望、生きる力を育みます。
2. 家族の絆といのちの大切さを深め合います。
3. 共に生きるために、異なった文化、多様な価値観と出会う場を提供します。



編集発行人： 濱塚有史 発行所： 特定非営利活動法人 盛岡YMCA 岩手県盛岡市本町通3-1-1
TEL 019 (623) 1575 e-mail: morioka@ymcajapan.org URL: <http://www.ymcajapan.org/morioka/>

3月号 さよならリーダー 2010春



盛岡YMCAの明日も目指して

盛岡YMCA 副理事長
岩手大学名誉教授 深澤秀男

盛岡YMCAは、1983年、仙台YMCAの援助の下に創立されました。もう、出来て、27年になります。その間にはいろいろなことがありました。

最初の頃は、理事長の石渡先生と副理事長の私で、市内の小学校にピラマキに行ったり、校長先生にお会いしてYMCAの説明をしたり、市の教育委員会に出かけて後援をお願いしたりしました。

今は、NPO法人となり、盛岡の発展のために、教育委員会の方から時に情報を提供していただいたり、ロータリークラブの援助や保護者の方々の熱心な力添え、地域の学校や教会などの協力を頂いています。そうした中で、盛岡YMCAもだんだんと盛岡の人々に知られ、関心を持たれて来ています。

中国のことわざ「桃李不言、下自成蹊」というのが

あります。日本語に直訳すれば、桃、すももは、何も言わなくても、その実を取りにくる人々によって自然に下に道ができるというのです。盛岡YMCAを桃李にたとえるのは、オーバーでしょうか。

春は、別れの季節であり、新しい出発の季節ですね。私が、四国学院大学、岩手大学や岩手県立大学で教えた学生さんの何人ががリーダーとなり、立派な社会人となって行きました。

この春、卒業し、進級、進学、就職する小、中学生の会員の方々、またリーダーの方々盛岡YMCAで学んだことをこれからの人生に活かしてください。

私は、これからも盛岡YMCAの為に微力を注いで生きたいと願っています。

さよなら リーダー 2010 春

この春、大学を卒業し、社会へ巣立って行くリーダー。毎年恒例のお別れ会に出席したリーダーたちからメッセージを書いてもらいました。

★つちのこ (小原光史さん)★



こんにちは。つちのこです。盛岡YMCAにきて、あっという間に6年間が過ぎてしまいました。6年間を振り返ってみると、川にリーダー達を落としたり、子ども達と草原を走り回ったり、山、川、海、駅などでみんなと踊ったり、騒ぎまくったりと思いだすと笑ってしまうことしかありません。大学の辛い毎日の中で、「笑い」というオアシスをくれたみんなにはめっちゃ感謝しています。みんなと思いきり遊べたこの6年間は最高の思い出です。

私の中で盛岡YMCAとは、自分をみつめ直す場所であったと思います。私の6年前の写真を見ると、目が鋭く、人を寄せ付けない雰囲気を出していました。しかし、この6年間で少しは優しさのある表情になり、人を引き寄せる事のできる人間となり、それが人相になって出てきたのではないかなと思います。自分自身が変わることのできる場所に出会える人はどのくらいいるのかなと思うとあまりいないと思います。この6年間で盛岡YMCAに出会い、多くのリーダー、子ども達と共に6年間を過ごせて最高の経験であり、思い出です。

私は来年からは福島県の若松第一高等学校の先生となって、たくさん生徒と出会います。そこでは今まで経験してきたことを思い出して、日々を楽しみたいと思います。みんなも体に気を付けて、日々を思いきり楽しんでね!! またいつか大きな人間になって私はみんなの前に現れます。その時みんなも大きな人間になってね。

★あずき (押切梓さん)★



あずきです☆4年間ホントにありがとう!! あずきはアドベンチャーやサンデー、ぶらいむ、サッカー、スクール、キャンプなどで、みんなとたくさん遊ぶことができました。ホントにホントに楽しかったです!! みんなの名前を覚えて、みんなもあずきの名前を覚えてくれて、呼んでくれた時にはすごくうれしくて、一緒に遊んで楽しかったって言ってもらえた時は、Yに来て、リーダーになってすごくよかったなって思いました。

Yに来ているみんなは、すごく元気で、優しく、負けず嫌いで、友達思いな子ばかりだと思います。あずきが小学生の頃にはこんなことできなかったよなって思うこともありスゲーなって思います。これからも変わらずにそんな大人になってほしいなって思います。

あずきは小学生の頃の楽しかった思い出は今でもしっかりと覚えています。みんなにもそんな楽しい思い出をたくさん作ってほしいと思います。これやりたい!!と思ったことはどんどん挑戦してみてください☆

卒業したらみんなとはなかなか会えなくなってすごくさみしいです。盛岡に来た時にはみんなと会えたらいいなあ☆これからあずきは山形県に行きます。盛岡ではもちろん、山形であずきを見つけたらおっきな声で呼んで下さい!! みんなとまた会える日をあずきは楽しみにしています。毎日いっぱい笑って下さい(´0´)

あずきより ☆山形県の教育関係の企業に就職します。☆

★つる (菅原唯さん)★



こんにちは、つるです。別れと出会いの季節ですね。みなさんいかがお過ごしですか? 私は4月から福島県にある児童養護施設の先生として働きます。児童養護施設について、もし気になる人がいたら調べてみてください。

さて、「つる仙人」というリーダー名で活動をはじめ、いつの間にかみんなに「つる」と呼ばれるようになり、あっという間に4年が過ぎてしまいました。

この4年間とても多くのお会いがありました。誰とでも楽しく遊ぶことができる人や自分の考えを表現するのが苦手な人、いろいろな人がいました。得意なことや苦手なこと、好き嫌いは人によって違いますよね。AさんにとってOKなことも、自分にとっては許せないことだったという経験ありませんか。私は、なかなか相手の考えに納得できなくて、時間をかけて話し合ったことがあります。けんかしたこともあります。その中で改めて感じたことは、「みんなちがってみんないい」ということでした。「みんなちがってみんないい」というのは、私が大好きな、金子みすずの「わたしと小鳥とすずと」という詩にでてくる言葉です。自分と同じ考えの人しかいなかったら、何かつまらないと思いませんか? 自分とはちょっと違うけど気の合う仲間や、苦手だけれど自分ではないおもしろい考えをもった人がいるから、楽しかったり、怒ったりできるのかなと私は思います。一緒に素敵な思い出をつくってくれてありがとうございました。



(岩手県立大学)1年 古舘昌伸) うしくん

3月20日に盛岡YMCAともしわかワイズメンズクラブが主催するチャリティフットサル大会が開催されました。参加チームは小学生の部は6チーム、一般の部は8チームでした。全チームが優勝を目指して一生懸命試合をしていて、一つ一つの試合がとても良い内容でしたし、それぞれのチームの持っているものが存分に発揮された大会となったように思います。各試合で勝ったチームの喜んでいる姿、優勝したチームの笑顔は忘れられません。この大会はプレーしている選手はもちろん、そのサツカーを見ている人にとっても良いものとなったのではないのでしょうか。大会関係者全ての人が、この大会を通して何か得たものがあるのではと感じられました。この大会は今回で2回目となりますが、参加してくれたチームのみなさんをはじめ、リーダーやお手伝いをしてくれたご父兄、ご父母の方々や前回以上に良い大会となることのできたと思います。このように大会に参加できて良かったです。本当にありがとうございました。なお、益金は横浜YMCA Aを通してタイにある児童保護シェルター「YMCA パヤオセンター」、エイズ孤児ケアセンター「YMCA ハッピーホーム」の支援に充てさせていただきます。ご協力ありがとうございました。

◆チャリティ・フットサル大会◆



★パッツ (小野真美さん) ★

こんにちは！パッツです☆今年YMCAを卒業して、4月から介護福祉士（かいごふくし）として働くことになりました。介護福祉士とは、おじいさんやおばあさんの生活のお手伝いをする仕事です。YMCAではみんなとたくさん遊んだり、笑ったり…いたずらもたくさんしたね。みんなからたくさん元気をもらいました。本当にありがとう。パッツは元気な時もYMCAでみんなに会うと、いつの間にか元気がなれました☆パッツもみんなのように、元気をたくさんあげられる介護福祉士になりたいと思います。4月になったらみんなも1つ学年が上がってドキドキワクワクな事がたくさんあると思うけど、パッツも同じでドキドキワクワクしています。でもみんなからももらった元気パワーでがんばってみます！パッツもみんなのこと応援してるからね☆ ☆勤務地は秋田県です。☆



★ シロクマ (家村知佳さん) ★

私のYMCAデビューはぶらいむです。その時ぶらいむにいた子供たちやリーダーたちのあたたかくて入り込みやすい雰囲気がとても居心地がいいなあと感じたのを覚えています。一発でYMCAに惹きこまれてしまいました。

そして、私のサッカーとの出会いは、滝沢サッカーです。そこで当時6年生の悠馬くんがこの「シロクマ」という名前をもらいました。私の中で悠馬くんは最重要人物の1人です。そして、滝沢サッカーこそ「シロクマ」の本当のスタートだと思っています。滝沢サッカーは今ではなくなりましたが、とても思い出深い場所です。

YMCAではさまざまな活動を通してたくさんの子供たちと出会うことができました。子供の成長の速さや発想、行動などは私の想像を超えるようなこともあり、驚かされる事がたくさんありました。それを間近で見られることがとても楽しかったです。子供ってすごい生き物だと思います。そんな子供たちから学んだことがたくさんあります。YMCAで出会った子供たちには本当に感謝しています。YMCAで活動した2年間は、いろいろ感じる事ができたし、たくさんの方を考えた事でとても充実していました。もしYMCAに入っていなかったら刺激のない退屈な毎日だったのかなと思います。

本当に本当にみなさんありがとうございます。もしYMCAに入っていなかったら刺激のない退屈な毎日だったのかなと思います。

☆4月からは盛岡市内の保育園で栄養士として働きます。☆

★ チャメゴン (原田麻由さん) ★



こんにちは☆毎年春になると意味もなくわくわくするチャメゴンです♪

私はこの春で大学を卒業して千葉の病院でちっこい看護師さんになります。だからYMC Aも卒業です。

YMCAでの毎日は私にとって、とつても特別で、楽しくて幸せでしかたのないものでした。何がそんなに楽しかったのだろうと自分に問いかけてみたときに、「出会い」って言葉が思い浮かびました。初めて参加したYの活動は松園にある男鹿牧場でのアドベンチャークラブでした。そこでたくさんのお初めましてのみんなやリーダーたちに出会えました。始めはどう接していいのかわからず、正直戸惑いまくりのチャメゴンでしたが、たった1日の短いアドベンチャーのなかでも一緒に遊んで、笑って、なんだかあったかい気持ちになりました。そのアドベンチャーで出会った子たちに次のアドベンチャーでまた会って、どんどん知り合いから友だちになっていく感覚がとても嬉しかったです。サッカーでもキャンプでも、毎回新しい出会いがあって、新しい関係ができていって…。私がYに4年間も通いつめたのはこの「出会い」があったからです。

私にこんなにいい時間を過ごさせてくれたのは、Yに来てくれるみんなやリーダーがいたからだと思います。YMCAに出会えたこと、みんなに出会えたことに心から感謝しています。本当にありがとうございました。知らない土地に行くのは正直不安でいっぱいですが、でもこれからも「出会い」を大切に、自分にできること、やるべきこと、やりたいこと、思いっきりやっていきたいと思っています。みんなにもいい出会いがたくさんありますように…。

今年の春はわくわくよりドキドキで胸いっぱいなチャメゴンでした。 ☆ 千葉県の病院で看護師として働きます。☆



★ ティラノ (大塚英彦さん) ★

「6年間ありがとうございます。」

みなさん、こんにちは。ティラノです。春は出会いの季節、そして別れの季節ですね。6年間もいた私ティラノもお別れです。最初に本町サッカーに来た日がすごく懐かしく思えます。あの時は、先輩のリーダーに連れられてYMCAの事務所へ行き、何もわからずサッカーをしていました。それからもうすぐ6年が経ちます。この6年間は生まれてからの24年間の中で、ものすごく濃い6年間でした。毎日サッカーをしたり、水泳をしたり、普通に遊んだり…。すごく楽しい毎日の中でどんどんYMCAが大好きになっていきました。その毎日には、いつも子どもたちとリーダー・スタッフがいて、それが私の日常でした。これまで6年間続いていたその日常とお別れするのかと思うと、今すごく不思議な気持ちです。今振り返ると、たくさんの人と出会う事ができて、関わる事ができて、その一つ一つ、一人一人が宝物です。それは盛岡だけでなく、海外の人と同じです。6年の間で何度か海外のYMCAに行く事ができたのは、盛岡で応援してくれる人たちがいたからです。本当にありがとうございました。これからは横浜で仕事をする事になりますが、盛岡の子どもたち、リーダー、スタッフ、その他の方々に育ててもらったティラノは、またいつか戻ってくるので、その時は仲良くしてやってください。また会いましょう！！6年間ありがとうございました。

☆横浜YMCAに就職します。☆

サンデースクール

サンデースクールニュース

3月のサンデースクールは「わくわくお楽しみ会」です！

今回のサンデーは、何をやるんだろう？とわくわくしてやってきた14人の子どもたちと、今日はどんな子たちと会えるんだろう？とわくわくしてやってきた18人のリーダー、そしてボランティアリーダーとして参加してくれた2人の中学生の合計34人で2時間をめいっぱい遊んで過ごしました。

仲間を探す「木とリス」というゲームでは、うまく仲間を見つけられずに余ってしまうとオニになってしまうため、みんな仲間を探しに走りまわったり大声で呼んだりとにかく大騒ぎ。他のどのゲームでもみんな自分なりの楽しみ方をしていて、それぞれが集まった空間はとっても賑やかでした♪ゲームでさんざん走りまわったり騒ぎまくった後は…お楽しみ会のラスト☆

「アブラハム」です！！歌に合わせてみんなで円になり、ひたすらぐるぐる回ります。しかも回るだけでなく、「右手」「頭」など、どこかしらを振り回さなくてはいいけません。歌も全力、振り回すのも全力で何度も何度も回り続けます。終わった時にはみんなもうへとへと…床に倒れこんでしまうほどでした（^-^;）でも、こんなに倒れるほどみんなで遊べるのってすごく素敵で楽しいな、と心から思いました。それに、またみんなと騒ぎ倒して遊びたいな！とも思いました（^-^）だからまたみんなに会えるのを本当に楽しみにしています！！ぜひまた遊びに来て下さい♪



4月の予定

- ★4月5日(月) 中学生準備英語月曜コース 1期開講
- ★4月6日(火) 水泳火曜コース1期開講
- ★4月8日(木) 中学生準備英語木曜コース 1期開講
- ★4月8日(木) 松園サッカー学校 1期開講
- ★4月10日(土) もりおがワイズメンズクラブ第1例会(於JARAN JARAN)
- ★4月10日(土) 本町サッカー学校 1期開講
- ★4月12日(月) 小学生英会話1期開講
- ★4月12日(月) 土淵サッカー学校 1期開講
- ★4月13日(火) 盛南地区サッカー学校 1期開講(新規開講)
- ★4月14日(水) 水泳水曜コース
- 1期開講
- ★4月16日(金) 篠木サッカー学校 1期開講
- ★4月16日(金) もりおがワイズメンズ 第2例会(於 アイーナ6階団体活動室)
- ★4月25日(日) アドベンチャークラブ

◆盛岡YMCAの維持会員としてYMC Aの諸活動をお支え下さい。
YMC Aにお問い合せ下さい。

感謝
(2009年4月か)
順不同・敬称略
維持会員
花松行雄、長岡正彦、晴山真理子、今野聖子、今野健男、鶴丹谷三千代、水田賢次、蛇口仁志、熊谷太、今松桂子、重石桂司、北田アユ子、伊藤克見、伊藤喜代江、川守田浩、大開靖二、田村治之、工藤直子、金野東輝子、竹内一真、神永瞳、濱塚秋二、濱塚れい子、濱塚有史、濱塚真美、大開靖二、神永瞳、伊藤眞一郎、みどり、佐藤翔、金田一世美子、小畑孝子、山口貴伸、伊藤信彦、阿部靖、金田節子、角谷晋次、角谷千代子、千葉代子、清水弘一、井上修三、井上優子、井上浩太郎、池田二郎、石渡隆司、金城平真、深澤秀男、越前谷洋子

寄付金
石渡隆司、晴山真理子、今野聖子、水田賢次、熊谷太、今松桂子、杉下一郎、伊藤克見、佐々木恵、伊藤眞一郎、伊藤みどり、角谷晋次、清水弘一、池田二郎、金城平真

●
大開靖二、濱塚秋二、濱塚れい子、神永瞳、伊藤眞一郎、伊藤みどり、工藤直子、田村孝太、森岩孝文、高橋凜、末廣光輝、中村光晴、水田賢次、佐久間洗太郎、川守田浩、木村一喜、木村紘平、工藤佑哉、石崎一之、大竹可奈子、柏葉利智、村山有加、杉下一郎、伊藤克見、金野東輝子、重石桂司、辺龍雄、山崎しおり、清水弘一、宇土沢光里、和田海璃、西本愛子、西本美樹、永井貴士、遠藤由美子、佐々木良英、新里ちえ子、佐々木エル、高山まい、千葉優、小野寺笑緒、佐々木亜門、佐々木芽亜、佐々木克哉、佐々木由佳

●
順不同・敬称略
国際協力募金
わせ下さい。

★維持会員★
盛岡YMCAは、1983年から活動を始め世界を見つめながら盛岡の地域に根ざした活動を多くの方々から支えられながら続けて来ました。
維持会員とは、盛岡YMCAの使命に賛同し盛岡YMCAの活動を支えるため、維持会費を払って会員となった人たちです。

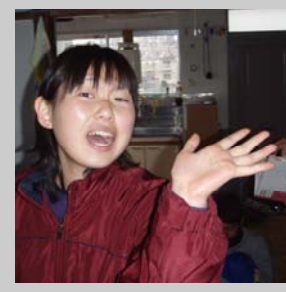
ティラノリーダーのタイレポート 最終回

タイレポート
「タイにも季節が・・・」
みなさん、こんにちは。ティラノです。盛岡も少しずつ暖かくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。これから盛岡は春に向けてどんどん暖かくなっていきますね。ポカポカと気持ちのいい日が続く春は日本特有のものですよね。
日本にはこうしたはっきりとした四季がありますが、暑い熱帯の国と思われているタイにも実は季節があります。特に僕が暮らしていたパヤオという街はタイの中の一番北の方にあるので、南のバンコクや海に近い地域よりも季節がはっきりしています。しかし、その季節は日本の四季とはちょっと違います。3月から5月までが、一番暑く雨が全く降らないタイの夏です。その後6月から11月までは毎日のように雨が降る雨季という季節。12月から2月までは雨が降らないけど、とても寒くなる冬です。
日本とは違うこんな季節があるタイですが、もうすぐやってくる一番暑い時期、4月の中旬にタイで一番大きなお祭りがあります。それはタイのお正月のお祭りなので、水かけ祭りというお祭りです。3日間行われるこのお祭り、タイの全土開かれます。この時期に外を歩いている人は誰でも水をかけられます。玄関前では大きなドラム缶に水をたっぷり入れて待っている人たちがいます。誰にでも水をかけていい代わりに、あちこちから水をかけられます。この一番暑い季節には最適なお祭りです。日本にもお祭りがたくさんあるように、色々な場所に色々なお祭りがあります。それもその場所の文化のひとつですね。

岩手県立大学4年
大塚英彦(ティラノリーダー)

短期集中連載 シロクマリーダーの栄養教室③

岩手県立大学盛岡短期大学部 生活科学科2年 家村知佳



こんにちは。3度目の登場、シロクマです。そして、この回をもちまして終了となるのです。最後のお話は「野菜」についてです。
野菜は体に良いことはよく知っていると思います。では、どのように良いのかは知っていますか？まずは野菜の生理機能について代表的な2つをご紹介します。
1つ目はビタミンAやビタミンCなど多くのビタミンの供給源であることです。ビタミンは体の調子を整えるために非常に大切です。ビタミンAは緑黄色野菜に豊富です。皮膚や粘膜を保護したり、免疫能を高める作用があります。ビタミンCは比較的薬物に多く含まれます。2つ目は食物繊維が豊富であることです。食物繊維は大腸内の環境を改善したり、血糖値やコレステロール値の上昇を抑制するなどの様々な作用を持っています。
このように健康的な生活を送る上で重要な役割を持つ野菜ですが、野菜の中に嫌いなものがあるという人は多いですね。たとえば、にんじん、ピーマン、トマト、セロリなどでしょうか。もし食べられない野菜があるのなら、その野菜の持つ栄養成分を補える、ほかの野菜を見つけて食べてほしいですね。にんじんが苦手なら、かぼちゃやほうれん草でビタミンAを補うというように・・・ただ、野菜は全部嫌い!!という方もたまにいますよね。そんな方はいろいろな調理法を試すなど、どうか食べられる方法を見つけてくれたら良いと思います。
野菜はいいですよー！なんてたって低カロリーだもん(´▽`)♪
野菜大好きシロクマでした☆ ありがとうございます。



～表紙の写真から～
会場の関係で一段低い所で花束を受けようとしているのが卒業生で、一段高いところで花束を持っている方が後輩のリーダー達です。ぱっと見ると逆みたいだねとリーダーたちと話していました。
毎年、4月になると30人近くの新入生がYMCAに訪れますが卒業まで活動に参加してくれるリーダーは毎年5名ぐらいです。YMCAのリーダーのイメージは、元気、明るい、子ども大好きそんなイメージがあるかと思いますが、共通して言えることは「ちょっと寂しがり屋」ということです。元気で、明るくて、子供が大好きなだけでは、Yのリーダーは務まりません。「ちょっと寂しがり屋」そんな所があるからこそ、子どもたちの思いを受け止められるんだね。(濱)