



We build strong child, strong family, strong community

盛岡YMCA

〒020-0015

岩手県盛岡市本町通3-1-1  
STマンション1F

Tel 019-623-1575

Fax 019-623-1579

所長 濱塚 有史

大自然の中の2泊3日  
スキーもソノもできるよ!  
2004年3月20日~22日



暖かい日が続いています。春はもう目の前まで来ていますね。みなさんは一つ学年が上がりどんな毎日をご過ごしていますか？毎日思いっきり楽しんでいることでしょうか。そんなみんなとまた、思いっきり遊ぶのを楽しみにしています。さて、今回のYMCANEWSの一面は昨年度最後のアドベンチャー大自然の中の2泊3日です。他にもスプリングスクールや1泊スキー、サッカー合宿などの様子をお伝えします。Yに集う人々はさしみリーダーです。活動を振り返ったり、参加できなかった活動の様子を感じてお楽しみ下さい。

昨年に引き続き、愛隣荘で2泊3日のアドベンチャーがありました。今年は、スキーもあり18人のメンバーと11人のリーダー、濱ちゃんで大自然の中で思いっきり楽しんできました。1日目、子ども達はなかなかなじみず特定の子としか遊んでいませんでした。しかし、2日目のスキーから徐々に別な子と遊ぶようになりました。3日目は、学年関係なしに手作りめんこで遊んだり、巨大かまくらを作ったりと笑顔だらけの3日間でした。子ども達は時にはけんかをしたり、泣いたり、でもすぐに笑顔が見られたりと、表情が次から次へと変わっていきました。最後は笑顔で、しかし名残り惜しそうな雰囲気の中で帰って行きました。リーダーも別れ惜しさに大泣きしていました。思いやりのある子、相手を尊敬する子、笑わせることが好きな子、恥ずかしがりやだけど一生懸命思いを伝えようとする子など、3日間で個性が多くあらわれていました。最高のアドベンチャーでした☆

スプリングスクール 3月8日~12日

冬のウィンタースクールに引き続きスプリングスクールが行われました。ウィンタースクールとは違い、まだ学校がある時期に行ったので参加者は少なかったのですが、毎日ランドセルを背負ってやってくる子どもたちはとても元気で、思いっきりいろいろなことをして遊びました。毎日の宿題もリーダーと一緒にやることにより、いつもに比べて楽しくはやく済ませることができたみたいです。今後は、サマースクールにウィンタースクールと続き、年間を通してのアフタースクールを行っていく予定です。毎日元気な子どもたちに会えることをリーダーたちは楽しみにしています。ぜひ参加してみてください。



# シリーズYに集う人々 さしみ(駒井祐美)リーダー



みなさん、こんにちは。今回はY歴3年のさしみリーダーが登場です。

私は盛岡大学に通う4年生で小学校の先生をめざしています。

ボランティアに興味のあったさしみは大学に入ってすぐ盛岡YMCAに出会いサッカー教室に参加しました。私はひとみしりがはげしいため最初はなかなかみんなとうまく話せなかったけど、あきらめないで参加し続けたおかげで今では他のリーダーたちや、活動に参加しているみんなともとても仲良しになれました♪

私は小さいころから不器用で何をするにも時間がかかってしまうような子でした。いつも家族や友達に助けられてきましたが、そんな自分におちこむこともしばしばでした。

運動が大の苦手な私よりサッカーの上手な子たちとサッカーをするたびに私がサッカー教室に参加していいのかなあと悩んだ時もありましたが、「運動が苦手な人は運動が苦手な子の気持ちがわかるから貴重なんだよ。」という他のリーダーからの言葉のおかげで、その後も楽しくサッカーを続けることができました。

サッカー以外にもアドベンチャーやサタデースクールなど、さまざまな活動に参加してきましたが、そのたびにたくさんの人と出会うことができ、人との出会いを楽しみに思えるようになりました。YMCAでの思い出はすべて私の宝物です。

私は、苦手なことがいっぱいあるけど、だからこそみんなと一緒に挑戦したり、発見したり、成長したりできるのだと思います。これからもみんなと一緒に笑ったり、悩んだり、喜んだり、感動したり…、いろんな経験をしていきたいな~と思っています♪

苦手なことがある子も、そうでない子も気軽に私に声をかけてくれればうれしいです。こんなさしみをこれからもよろしくおねがいします。

## 盛岡ワイズメンズクラブ

ワイズメンズクラブは、世界中で、青少年の健全な育成のために働いているYMCAをサポートする事を主要な目的として、1922年に米国で誕生したYMCAの国際応援団です。現在は、66カ国に1485のクラブがあります。盛岡にもワイズメンズクラブを設立しようという有志の呼びかけのもと、昨年7月から準備を進めてきています。3月11日(木) 国際交流プラザで3月準備例会が33名の参加のもと開催されました。JICAシニアボランティアとして2年間ブータンに赴任していた、東京八王子ワイズメンズクラブの奈良昭彦さんを講師に講演会を開催しました。当日は、盛岡YMCAのボランティアリーダーが、キャンプソングを披露するなど、楽しい交わりのひと時を持つことができました。



# サッカー合宿IN宮古 2004年3月28日~31日

ベストキッズのメンバー18人とリーダー4人そして濱ちゃんで宮古へ行ってきました。全日本予選に向けての練習が中心となりました。それぞれがそれぞれの課題をもって練習に取り組み、またPK合戦などで楽しむこともできました。各ポジションごとの練習などでは、それぞれが考えイメージを持つことができました。夜のミーティングでは、その日の練習を振り返り、それぞれが確認し新しい課題を持つことができました。最終日には紅白戦を行いました。気持ちを前面に押し出し試合をしている姿はみんなとてもたくましく、たのもしく見えました。

この合宿では、サッカーの練習を通して、改めてサッカーの楽しさや難しさを感じることができたのではいかと思います。また、仲間と共に同じ目標に向かって進むことの楽しさも感じることはできないでしょうか。何よりも、サッカー以外での生活を共に過ごすことで日頃見れない姿が見れ、お互いがお互いをよりわかることにより、今まで以上にあたたかいチームになれたと感じました。これからも一団結し、思いっきりサッカーを楽しんでいきましょう。

## ＜練習メニュー＞

1日目：全体練習でシュート練習、フォーメーション、紅白試合。

2日目：午前はポジションごとに練習。OF：マークを外す動きを意識した練習。中盤でのプレスの練習。相手を背中に背負った状態からのシュート練習。DF：ボールをとりに行く方法。（ワンサイドカット）クリアーしたときのDFラインの上げ方。

セットプレーの練習。午後は全体練習。3対2の練習。（DFの少ないときの守り方、OFの数的有利の攻め方）フォーメーション、紅白試合。

3日目：午前はポジションごとに練習。OF：2日目同様マークを外す動きを意識した練習。攻守の切り替えのスピードを意識した3対3のミニゲーム。セットプレーの練習。DF：2日目同様ワンサイドカットを意識した練習。クリアーしたときのDFラインの上げ方。時間をかける守り方。午後は全体練習。セットプレーの練習。サイドからのシュート練習。3対2の練習。（DFの少ないときの守り方、OFの数的有利の攻め方）フォーメーション、紅白戦。

# 20041泊スキーキャンプ <スキー&雪祭り> 2004年2月28日~29日

34名のメンバーと10名のリーダーそして濱ちゃんで田沢湖へ行ってきました。集まった子どもたちは朝から元気いっぱいでした。バスの中でも何をして遊ぶか、どんなコースを滑りたいかなど盛り上がっていました。宿舎に着くとスキーをしたい気持ちを抑え、各部屋ごとにお弁当タイムです。いよいよ待ちに待ったスキーの時間です。天気もよく子どもたちはのびのびと雪の上を楽しんでいました。リフトに乗るときはおじさんがビックリするぐらいの元気な声で挨拶をしていました。スキー場には元気な盛岡YMCAの子どもたちの声が響いていました。夜はナイタースキーのグループと雪祭りのグループに分かれそれぞれ思いっきり楽しみました。宿舎に帰るとみんなでにぎやかに温泉に入り、部屋の友達と仲良く話をしながら夢の中へ。朝になると天気は雪になっていました。しかし、子どもたちは元気いっぱいにこの日も午前はスキーを午後は温泉や部屋で思いっきり楽しみました。盛岡に帰ってきた子どもたちの顔は、心から思いっきり楽しんでくれたことで、心の底から学年を超えた、地域を超えた仲間たちと楽しむことのできたキャンプになりました。



# ☆盛岡YMCAベストキッズ☆

6年生お疲れ様です。中学校に行ってもがんばれ！！

6年生卒業おめでとうございます。1年間といった短い期間でしたが、ベストキッズのみんなをサッカーの技術で、気持ちで引っ張ってってくれました。一緒にサッカーができたこと、とっても楽しかった、そして誇りに思います。これからも、自分の好きなことを（それがサッカーならうれしいです）思いっきり楽しんでください。そして、盛岡YMCAベストキッズで出会った仲間たちのことを忘れないで下さい。いつかまた一緒にサッカーをしましょう。ベストキッズの仲間たちも、リーダーも楽しみに待っています。ベストキッズのみんなもこれからも、楽しく大きな目標を持って一緒にがんばっていきましょう。



## サッカークラブ

6年生4人が今年卒業しました。中学校へ行っても自分の好きなことを思いっきり楽しんでほしいと思います。さて今年度のサッカークラブも始まりました。新しい友達も増え、ますます活気のあるサッカークラブになってきました。今年度も思いっきり仲間と楽しみ、ひとつでも自分のできないことができるようにがんばっていきましょう。また、今年度もミニサッカー大会やファミリーサッカーフェスティバルが行われます。各サッカークラブの仲間が集まる貴重な機会です。日頃の成果を発揮するいい機会でもあります。ぜひ参加してください。

<盛岡YMCA今後の予定>

- 5月1日 全日本盛岡地区予選（網取グランド）
- 5月6日 フットサルクラブ（ゆびあす体育館）
- 5月9日 全日本盛岡地区順位決定戦（網取グランド）
- 5月15日 サタデースクール（アイスクリーム作り）
- 5月16日 全日本盛岡地区順位決定戦（網取グランド）
- 5月20日 フットサルクラブ（ゆびあす体育館）
- 5月23日 ファミリーサッカーフェスティバル  
（北松園小学校）
- 5月29日 ベストキッズ練習（北松園小学校）
- 5月30日 アドベンチャークラブ（盛岡の町探検）
- 毎週月曜日：滝沢英会話教室（岩姫代集会所）  
本町英会話教室（盛岡YMCA）
- 毎週火曜日：滝沢サッカークラブ（滝沢東小学校）
- 毎週水曜日：水泳クラブ（盛岡市民プール）
- 毎週木曜日：松園サッカークラブ（小鳥沢公園）
- 毎週金曜日：松園英会話教室（学生衣料センター裏）
- 毎週土曜日：本町サッカークラブ（仁王小学校）

## ～編集後記～

今回は2月・3月の活動の様子をお伝えしました。どの活動も6年生の存在感は大きいのだなと思いました。心から仲間と楽しんでいる姿、低学年の子と優しく遊んでいる姿、ひとつのことに真剣に取り組んでいる姿、とても印象に残っています。これから中学生になりますが、またいつでも遊びに来てくださいね。今後もサッカーに水泳、アドベンチャーにサタデースクール、そして英会話。夏にはキャンプと楽しい活動が盛りだくさん！！これからもたくさん笑顔でおもいきり遊びましょう！（盛岡大学4年 伊藤眞太郎 ひげたまご）